

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) margarin Gluténmentes kenyér	Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Tej 2dl (7) lekvár margarin Gluténmentes kenyér	Kakaó (7) margarin Gluténmentes kenyér	Citromos tea Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN:357 ZS:10,6 TZS:5,8 FH:6,3 SZH:57,0 CK:13,9 SO:1,8	EN:326 ZS:7,9 TZS:3,1 FH:4,6 SZH:56,9 CK:12,0 SO:2,2	EN:396 ZS:8,2 TZS:2,0 FH:9,7 SZH:69,2 CK:27,6 SO:1,5	EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5	EN:351 ZS:10,3 TZS:3,8 FH:7,3 SZH:55,4 CK:12,2 SO:1,9
Sertés raguleves (9) Tejberizs (7) Fahéj szórat	Zöldségleves (9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (7) Főtt burgonya (12)	Zöldbableves Lecsós sertésragu Rizs köret alma	Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karalábé főzelék (7)	Paradicsomleves (9) Parajos-halás penne (4;7)
EN:574 ZS:6,7 TZS:1,1 FH:26,1 SZH:100,5 CK:49,9 SO:2,3	EN:578 ZS:17,6 TZS:4,1 FH:26,7 SZH:72,8 CK:10,4 SO:2,6	EN:485 ZS:13,0 TZS:2,3 FH:23,2 SZH:69,2 CK:2,0 SO:4,8	EN:424 ZS:12,4 TZS:2,1 FH:20,5 SZH:53,9 CK:15,5 SO:2,7	EN:575 ZS:11,2 TZS:1,4 FH:17,4 SZH:100,5 CK:20,9 SO:2,0
Házi sertés húskrém Abonett Paprika	Szendvics sonka margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Zöldfűszeres szendvicskrém (7) Abonett	Olasz felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek	Natúr joghurt (7) Abonett
EN:151 ZS:7,2 TZS:1,5 FH:7,2 SZH:13,2 CK:0,2 SO:0,2	EN:144 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:16,8 CK:0,8 SO:0,8	EN:169 ZS:12,5 TZS:7,7 FH:3,2 SZH:10,2 CK:1,3 SO:0,5	EN:193 ZS:10,0 TZS:3,1 FH:6,4 SZH:18,5 CK:0,2 SO:0,7	EN:143 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:7,2 SZH:14,7 CK:0,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.