

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (fenilketonúria)  
42. hét 2024.10.14. - 2024.10.20.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tárkonyos zöldségleves (9) Sárgarépa vagdalt (9;12) Tökfőzelék	Csontleves (9;12) Székelykáposzta (fehérjeszegény, hús nélkül) (12)	Hamis gulyásleves (9;12) Gránátos kocka (fehérjeszegény) (12) alma	Magyaros karfiolleves (fehérjeszegény) (9) Zöldségpörkölt Rizs köret	Vegyes gyümölcsleves Zöldségragu Rizs köret Fahéjas rizskeksz
EN:242 ZS:8,5 TZS:0,9 FH:5,2 SZH:36,3 CK:6,3 SO:2,3	EN:128 ZS:7,3 TZS:0,8 FH:2,3 SZH:12,7 CK:0,1 SO:3,8	EN:415 ZS:11,0 TZS:1,1 FH:4,6 SZH:70,4 CK:0,0 SO:1,2	EN:198 ZS:7,6 TZS:0,9 FH:4,5 SZH:27,5 CK:2,6 SO:2,3	EN:298 ZS:8,4 TZS:1,2 FH:4,7 SZH:55,8 CK:17,6 SO:1,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.