

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (fenilketonúria)
45. hét 2024.11.04. - 2024.11.10.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldséraguleves (9) Tejberizs Fahéj szórat	Zöldségleves (9;12) Sárgarépa vagdalt (9;12) Parajfőzelék	Magyaros karfiolleves (fehérjeszegény) (9) Zöldségragu Rizs köret alma	Csontleves (9) Brokkoli vagdalt Karábé főzelék	Paradicsomleves fehérjeszegény tésztával (9) Parajos penne
EN:430 ZS:3,2 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:94,7 CK:47,5 SO:1,3	EN:200 ZS:4,0 TZS:0,5 FH:5,1 SZH:35,6 CK:6,8 SO:1,7	EN:236 ZS:8,0 TZS:0,9 FH:5,1 SZH:35,3 CK:2,8 SO:2,3	EN:217 ZS:5,7 TZS:0,6 FH:4,9 SZH:34,9 CK:11,1 SO:2,4	EN:389 ZS:5,8 TZS:0,6 FH:2,8 SZH:80,6 CK:12,9 SO:1,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.