

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejeskávé (1;7) Magyaros vajkrém (7) Falusi kenyér (1)  EN:239 ZS:4,7 TZS:3,1 FH:9,0 SZH:39,9 CK:12,8 SO:0,4	Citromos tea Házi csirkemájkrém (7) Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13) Jégcsapretek  EN:179 ZS:3,7 TZS:1,7 FH:8,9 SZH:26,4 CK:5,2 SO:0,1		Forralt tej (7) Céklás szendvicskrém (7) Falusi kenyér (1)  EN:255 ZS:9,0 TZS:6,0 FH:10,9 SZH:32,4 CK:11,3 SO:0,6	Forralt tej (7) Körözött (7) Falusi kenyér (1)  EN:308 ZS:11,8 TZS:7,3 FH:15,1 SZH:35,1 CK:12,5 SO:0,5
Alma  EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	Sárgarépa hasáb  EN:12 ZS:0,1 TZS: FH:0,4 SZH:2,5 CK:0,3 SO:0,0		Karalábé hasáb  EN:8 ZS:0,0 TZS: FH:0,5 SZH:1,9 CK: SO:	Alma  EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:
Húsgombóc csirkehúsból Paradicsomos káposztafőzelék (1) Alma  EN:444 ZS:8,1 TZS:1,2 FH:19,0 SZH:72,1 CK:17,2 SO:0,4	Csirkepörkölt (1) Finomfőzelék (1;7) Körte  EN:478 ZS:14,2 TZS:2,7 FH:21,1 SZH:62,6 CK:6,8 SO:0,5		Paprikásburgonya virslivel ttm (1) Ecetes cékla (10)  EN:389 ZS:12,2 TZS:2,9 FH:11,7 SZH:54,4 CK:0,1 SO:1,4	Csőben sült sárgarépa csirkecombbal (7) Szilva  EN:451 ZS:17,8 TZS:5,7 FH:17,6 SZH:52,6 CK:12,1 SO:0,4
Gyümölcs tea Csirkemellsonka KREL Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Kígyóuborka  EN:140 ZS:1,1 TZS:0,4 FH:5,5 SZH:26,0 CK:5,3 SO:0,9	Gyümölcs tea Kefír (7) Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)  EN:222 ZS:6,7 TZS:3,6 FH:8,1 SZH:31,4 CK:10,6 SO:0,4		Gyümölcs tea Tojáspástétom (3;7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Kígyóuborka  EN:208 ZS:9,0 TZS:3,9 FH:5,1 SZH:25,7 CK:5,2 SO:1,6	Citromos tea Pulyka pizzasonka KREL (6) Liga csészés margarin 20% 450g Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13) Tv paprika 5/8  EN:165 ZS:3,2 TZS:1,1 FH:6,1 SZH:26,9 CK:5,1 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűk. \* - édesítőszer tartalmaz.