

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Méz Liga csészes margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:270 ZS:8,0 TZS:4,7 FH:10,6 SZH:39,7 CK:18,9 SO:0,6</p>	<p>Forralt tej (7) Padlizsánkrém (3;7;10) Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:265 ZS:8,6 TZS:4,8 FH:11,2 SZH:35,0 CK:10,6 SO:0,3</p>	<p>Forralt tej (7) Zöldfűszeres túrókrém (7) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:265 ZS:8,7 TZS:5,9 FH:14,2 SZH:32,6 CK:11,8 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea Kedvenc Ízek Baromfipárizsi e 1000 g GM, LM Liga csészes margarin 20% 450g Falusi kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:185 ZS:4,9 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:28,3 CK:6,0 SO:0,6</p>	
<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>	<p>Sárgarépa hasáb</p> <p>EN:12 ZS:0,1 TZS: FH:0,4 SZH:2,5 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>	<p>Kígyóborka hasábok</p> <p>EN:4 ZS:0,0 TZS: FH:0,3 SZH:0,5 CK: SO:</p>	
<p>Párolt csirkemell Brokkolifőzelék (1;7) Alma</p> <p>EN:449 ZS:22,7 TZS:3,8 FH:21,3 SZH:40,6 CK:7,3 SO:1,2</p>	<p>Csirke gulyásleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéj szórát Körte</p> <p>EN:398 ZS:5,0 TZS:3,5 FH:12,5 SZH:74,2 CK:39,2 SO:0,0</p>	<p>Sült csirkecomb Paszternákfőzelék (1;7) Szilva</p> <p>EN:424 ZS:11,2 TZS:3,2 FH:21,9 SZH:55,9 CK:22,4 SO:0,3</p>	<p>Hentes csirke tokány (1;10) Párolt rizs Szőlő</p> <p>EN:360 ZS:7,1 TZS:1,4 FH:15,1 SZH:58,9 CK:5,4 SO:0,7</p>	
<p>Gyümölcs tea Kedvenc Ízek Baromfipárizsi e 1000 g GM, LM Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Paradicsom Liga csészes margarin 20% 450g</p> <p>EN:175 ZS:5,0 TZS:1,7 FH:4,9 SZH:26,6 CK:5,3 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcs tea Reszelt sajt Edami (1;7) Liga csészes margarin 20% 450g Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóborka</p> <p>EN:217 ZS:7,9 TZS:4,4 FH:8,8 SZH:26,8 CK:5,2 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcs tea Zöldséges virsli saláta Tm SM Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:168 ZS:2,7 TZS:0,9 FH:5,4 SZH:29,5 CK:6,4 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Gyümölcsjoghurt házi (7) Liga csészes margarin 20% 450g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:221 ZS:5,0 TZS:2,5 FH:5,8 SZH:36,8 CK:14,1 SO:0,7</p>	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.