

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:340 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:10,0 SZH:62,3 CK:11,2 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:333 ZS:2,2 TZS:0,4 FH:13,8 SZH:61,9 CK:10,9 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:403 ZS:10,9 TZS:2,8 FH:10,3 SZH:63,7 CK:11,0 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:398 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:13,1 SZH:62,2 CK:11,2 SO:0,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Körözött (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:371 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:14,3 SZH:65,2 CK:14,3 SO:0,9</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <hr/> <p>EN:816 ZS:43,9 TZS:10,5 FH:37,3 SZH:63,1 CK:17,0 SO:4,6</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Székelykáposzta csirkehússal (12)</p> <hr/> <p>EN:339 ZS:13,3 TZS:2,3 FH:22,2 SZH:30,1 CK:3,0 SO:4,6</p>	<p>Csirke gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka (1;12) alma</p> <hr/> <p>EN:590 ZS:6,1 TZS:1,8 FH:22,3 SZH:105,9 CK:3,1 SO:1,1</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3;9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:506 ZS:13,7 TZS:2,0 FH:27,6 SZH:65,9 CK:8,8 SO:3,2</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tarhonyás hús csirke (1) Csemege uborka (10) Fahéjas rizskeksz</p> <hr/> <p>EN:747 ZS:15,3 TZS:3,7 FH:28,2 SZH:122,9 CK:34,6 SO:3,4</p>
<p>Fűszeres gombakrém vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:222 ZS:6,9 TZS:1,9 FH:5,9 SZH:32,7 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:222 ZS:6,3 TZS:3,8 FH:8,7 SZH:31,7 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>lekvár margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:237 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,5 SZH:44,2 CK:16,6 SO:0,0</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) vizes kifli (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:271 ZS:12,7 TZS:7,6 FH:6,6 SZH:31,6 CK:2,0 SO:0,4</p>	<p>Fokhagymás karfiolkrém vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:230 ZS:7,1 TZS:1,9 FH:6,3 SZH:33,7 CK:0,9 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.