

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|---|--|--|---|
| <p>Erdei gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:415 ZS:10,2 TZS:4,7 FH:13,1 SZH:65,5 CK:12,9 SO:0,6</p> | <p>Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:384 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:11,3 SZH:65,4 CK:11,0 SO:0,9</p> | <p>Tej 2dl (7) lekvár margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:454 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:16,5 SZH:77,7 CK:26,7 SO:0,2</p> | <p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:303 ZS:7,7 TZS:1,9 FH:11,8 SZH:48,3 CK:22,1 SO:0,6</p> | <p>Citromos tea Cukkinikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:369 ZS:6,0 TZS:0,7 FH:11,6 SZH:64,5 CK:11,3 SO:0,8</p> |
| <p>Csirke raguleves (1;9) Tejberizs (7) Fahéj szórát</p> <hr/> <p>EN:547 ZS:7,2 TZS:1,0 FH:24,5 SZH:94,9 CK:48,5 SO:2,0</p> | <p>Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:576 ZS:17,8 TZS:4,1 FH:27,8 SZH:70,8 CK:10,3 SO:2,6</p> | <p>Zöldbableves (1) Lecsós csirkeragu Bulgur köret (1) alma</p> <hr/> <p>EN:476 ZS:12,2 TZS:1,8 FH:25,9 SZH:64,7 CK:8,2 SO:2,8</p> | <p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karatálbé főzelék (1;7)</p> <hr/> <p>EN:395 ZS:10,6 TZS:1,9 FH:21,9 SZH:49,4 CK:15,8 SO:2,7</p> | <p>Paradicsomleves (1;9) Parajos-halás penne (1;4;7)</p> <hr/> <p>EN:596 ZS:11,5 TZS:1,8 FH:23,6 SZH:97,2 CK:17,0 SO:2,0</p> |
| <p>Házi szárnyaskrém vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:190 ZS:1,8 TZS:0,4 FH:9,2 SZH:32,5 CK:0,9 SO:0,1</p> | <p>Sajtós pogácsa (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p> | <p>Zöldfűszeres szendvicskrém (7) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:256 ZS:12,6 TZS:7,6 FH:5,4 SZH:29,4 CK:2,0 SO:0,4</p> | <p>Sárgarépas margarin vizes kifli (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:198 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:5,8 SZH:32,0 CK:0,8 SO:0,1</p> | <p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.