

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:407 ZS:10,2 TZS:4,7 FH:13,1 SZH:63,5 CK:10,9 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:367 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:11,1 SZH:61,9 CK:8,5 SO:0,5</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:454 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:16,5 SZH:77,7 CK:26,7 SO:0,2</p>	<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:273 ZS:6,9 TZS:1,6 FH:11,0 SZH:43,1 CK:21,2 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Cukkinikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:327 ZS:3,2 TZS:0,3 FH:11,2 SZH:61,0 CK:8,1 SO:0,4</p>
<p>Csirke raguleves (1;9) Tejberizs (7) Fahéj szórát</p> <p>EN:474 ZS:5,9 TZS:0,7 FH:19,8 SZH:84,3 CK:47,5 SO:1,7</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:432 ZS:10,2 TZS:2,2 FH:18,4 SZH:61,5 CK:7,1 SO:1,8</p>	<p>Zöldbableves (1) Lecsós csirkeragu Bulgur köret (1) alma</p> <p>EN:430 ZS:9,8 TZS:1,4 FH:22,6 SZH:61,8 CK:7,7 SO:2,1</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karatálbé főzelék (1;7)</p> <p>EN:298 ZS:8,0 TZS:1,4 FH:16,4 SZH:37,4 CK:12,3 SO:3,5</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Parajos-halás penne (1;4;7)</p> <p>EN:452 ZS:8,8 TZS:1,4 FH:18,1 SZH:73,2 CK:13,1 SO:1,6</p>
<p>Házi szárnyaskrém vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:174 ZS:1,3 TZS:0,2 FH:6,6 SZH:32,5 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Sajtós pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicskrém (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:227 ZS:9,6 TZS:5,7 FH:5,1 SZH:29,1 CK:1,7 SO:0,3</p>	<p>Sárgarépas margarin vizes kifli (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:187 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:5,8 SZH:31,6 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.