

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:407 ZS:10,2 TZS:4,7 FH:13,1 SZH:63,5 CK:10,9 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:367 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:11,1 SZH:61,9 CK:8,5 SO:0,5</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:454 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:16,5 SZH:77,7 CK:26,7 SO:0,2</p>	<p>Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:377 ZS:8,2 TZS:2,1 FH:13,0 SZH:60,7 CK:8,1 SO:0,4</p>
<p>Sertés raguleves (1;9) Tejberizs (7) Fahéj szórát</p> <p>EN:507 ZS:7,4 TZS:1,0 FH:21,0 SZH:87,8 CK:48,3 SO:1,8</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:432 ZS:10,2 TZS:2,2 FH:18,4 SZH:61,5 CK:7,1 SO:1,8</p>	<p>Zöldbableves (1) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1) alma</p> <p>EN:424 ZS:10,3 TZS:1,6 FH:21,6 SZH:60,7 CK:7,7 SO:2,4</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karatálé főzelék (1;7)</p> <p>EN:298 ZS:8,0 TZS:1,4 FH:16,4 SZH:37,4 CK:12,3 SO:3,5</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Parajos-halás penne (1;4;7)</p> <p>EN:452 ZS:8,8 TZS:1,4 FH:18,1 SZH:73,2 CK:13,1 SO:1,6</p>
<p>Házi sertés húskrém vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:229 ZS:6,8 TZS:1,3 FH:8,3 SZH:32,3 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Szendvics sonka margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:196 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:7,4 SZH:29,0 CK:1,3 SO:0,5</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicskrém (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:227 ZS:9,6 TZS:5,7 FH:5,1 SZH:29,1 CK:1,7 SO:0,3</p>	<p>Olasz felvágott margarin vizes kifli (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:233 ZS:8,2 TZS:2,3 FH:8,0 SZH:30,8 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.