

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Cukkínkrém margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Körözött (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:330 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:10,0 SZH:59,8 CK:8,6 SO:0,1	EN:305 ZS:1,7 TZS:0,3 FH:11,2 SZH:58,9 CK:7,9 SO:0,2	EN:355 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:10,1 SZH:60,2 CK:8,5 SO:0,5	EN:347 ZS:6,6 TZS:1,1 FH:10,2 SZH:59,3 CK:8,1 SO:0,4	EN:354 ZS:4,2 TZS:2,1 FH:13,6 SZH:63,0 CK:12,1 SO:0,7
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7)	Csontleves tésztával (1;9) Székelykáposzta (1;8)	Sertés gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka (1;12) alma	Magyaros karfiolleves (9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tarhonyás hús sertés D (1) Csemege uborka (10) Csokipuding rizsitalból
EN:512 ZS:23,9 TZS:5,5 FH:23,9 SZH:47,0 CK:12,7 SO:2,9	EN:387 ZS:24,0 TZS:6,0 FH:17,9 SZH:23,8 CK:2,7 SO:5,4	EN:433 ZS:14,1 TZS:3,1 FH:14,8 SZH:57,7 CK:1,6 SO:1,7	EN:362 ZS:10,0 TZS:1,5 FH:20,1 SZH:46,3 CK:6,6 SO:2,6	EN:718 ZS:14,1 TZS:2,4 FH:20,4 SZH:124,7 CK:50,2 SO:2,4
Fűszeres gombakrém vizes zsemle (1) Paprika	Sárgarépas margarinkrém vizes kifli (1) Kígyóuborka	Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Zöldfűszeres szendvicskrém (7) vizes kifli (1) Jégcsapretek	Fokhagymás karfiolkrém vizes zsemle (1) Paprika
EN:167 ZS:0,9 TZS:0,0 FH:5,7 SZH:32,6 CK:0,9 SO:0,3	EN:183 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:5,4 SZH:29,9 CK:0,8 SO:0,0	EN:140 ZS:0,7 TZS:0,0 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:242 ZS:9,7 TZS:5,7 FH:6,3 SZH:31,3 CK:1,7 SO:0,3	EN:207 ZS:5,0 TZS:1,3 FH:5,9 SZH:33,2 CK:0,8 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.