

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea sült paprikakrém margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Rizs ital lekvár margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós rizsital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Cukkinikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:373 ZS:8,2 TZS:1,7 FH:10,0 SZH:62,4 CK:11,0 SO:0,0	EN:367 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:11,1 SZH:61,9 CK:8,5 SO:0,5	EN:492 ZS:7,4 TZS:1,3 FH:10,7 SZH:93,7 CK:26,3 SO:0,2	EN:440 ZS:7,3 TZS:1,4 FH:10,7 SZH:81,0 CK:14,5 SO:0,2	EN:327 ZS:3,2 TZS:0,3 FH:11,2 SZH:61,0 CK:8,1 SO:0,4
Sertés raguleves (1;9) Tejberizs Kakaó szórat	Zöldségleves (1;9;12) Sertéssült Paraj mártás (1) Főtt burgonya (12)	Zöldbableves (1) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1) alma	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) Karalábé főzelék (1)	Paradicsomleves (1;9) Parajos-halás penne (1;4)
EN:534 ZS:7,4 TZS:1,8 FH:15,7 SZH:99,1 CK:44,5 SO:1,8	EN:434 ZS:8,8 TZS:1,8 FH:21,9 SZH:61,1 CK:5,0 SO:2,5	EN:424 ZS:10,3 TZS:1,6 FH:21,6 SZH:60,7 CK:7,7 SO:2,4	EN:316 ZS:7,5 TZS:1,3 FH:15,7 SZH:44,1 CK:11,0 SO:3,7	EN:456 ZS:8,7 TZS:1,5 FH:17,4 SZH:75,0 CK:13,1 SO:1,6
Házi sertés húskrém vizes zsemle (1) Paprika	Zöldfűszeres margarin margarin vizes kifli (1)	Fokhagymás karfiolkrém vizes zsemle (1)	Sárgarépas margarin vizes kifli (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)
EN:190 ZS:2,4 TZS:0,4 FH:8,3 SZH:32,3 CK:0,9 SO:0,0	EN:225 ZS:10,1 TZS:2,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:184 ZS:4,8 TZS:1,3 FH:5,1 SZH:29,1 CK:0,8 SO:0,4	EN:187 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:5,8 SZH:31,6 CK:0,8 SO:0,1	EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.