

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea sült paprikakrém margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:513 ZS:22,7 TZS:6,6 FH:10,0 SZH:64,6 CK:13,0 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:367 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:10,3 SZH:62,4 CK:9,7 SO:0,9</p>	<p>Rizs ital Sonkás spárgakrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:478 ZS:10,8 TZS:2,7 FH:14,4 SZH:78,9 CK:10,7 SO:1,5</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:461 ZS:7,6 TZS:1,4 FH:10,8 SZH:85,2 CK:16,5 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:394 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:13,1 SZH:61,2 CK:10,2 SO:0,6</p>
<p>Sertés raguleves (1;9) Tejberizs Fahéj szórat</p> <p>EN:530 ZS:7,6 TZS:1,6 FH:16,7 SZH:96,7 CK:44,5 SO:2,0</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:455 ZS:10,3 TZS:2,3 FH:17,5 SZH:67,7 CK:5,7 SO:2,3</p>	<p>Karfiollevés (1) Zöldfűszeres sertés ragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:493 ZS:18,7 TZS:2,9 FH:26,9 SZH:52,4 CK:6,3 SO:1,7</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karalábé főzelék (1)</p> <p>EN:349 ZS:9,3 TZS:1,7 FH:18,4 SZH:44,9 CK:14,3 SO:4,3</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-halás penne (1;4)</p> <p>EN:473 ZS:9,0 TZS:1,6 FH:20,4 SZH:75,5 CK:7,2 SO:2,0</p>
<p>Házi sertés húskrém vizes zsemle (1)</p> <p>EN:211 ZS:6,9 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Szendvics sonka margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:208 ZS:5,7 TZS:1,6 FH:8,9 SZH:29,4 CK:1,5 SO:0,8</p>	<p>Sonkakrém vizes zsemle (1)</p> <p>EN:239 ZS:9,3 TZS:3,0 FH:8,6 SZH:29,3 CK:1,4 SO:0,8</p>	<p>Olasz felvágott margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:242 ZS:10,1 TZS:3,1 FH:8,0 SZH:28,8 CK:0,9 SO:0,7</p>	<p>magyaros margarinkrém vizes kifli (1)</p> <p>EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.