

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral (12) Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral (12) magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:333 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:55,3 CK:4,5 SO:0,1	EN:291 ZS:1,7 TZS:0,3 FH:11,2 SZH:55,5 CK:4,5 SO:0,2	EN:383 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:12,5 SZH:55,4 CK:4,6 SO:0,5	EN:351 ZS:8,1 TZS:2,1 FH:12,0 SZH:55,6 CK:4,7 SO:0,4	EN:441 ZS:19,2 TZS:5,8 FH:9,8 SZH:55,3 CK:4,5 SO:0,4
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Tökfőzelék (1)	Csontleves tésztával (1;9) Székelykáposzta (1;8)	Sertés gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka (1;12)	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1)	Zöldségkrémleves (1;12) Tarhonyás hús sertés D (1) Csokipuding rizsitalból
EN:400 ZS:22,2 TZS:5,2 FH:12,7 SZH:37,4 CK:6,8 SO:3,2	EN:387 ZS:24,0 TZS:6,0 FH:17,9 SZH:23,8 CK:2,7 SO:5,4	EN:398 ZS:13,7 TZS:3,1 FH:14,4 SZH:50,7 CK:1,6 SO:1,7	EN:379 ZS:10,3 TZS:1,6 FH:20,7 SZH:49,4 CK:6,6 SO:2,4	EN:600 ZS:11,7 TZS:2,4 FH:19,4 SZH:102,0 CK:29,8 SO:2,8
Zala felvágott margarin vizes zsemle (1)	Sárgarépás margarin vizes kifli (1)	Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Zöldfűszeres margarin vizes kifli (1)	Szendvics sonka margarin vizes zsemle (1)
EN:219 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:28,6 CK:1,0 SO:0,4	EN:226 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:4,6 SZH:29,4 CK:0,8 SO:0,0	EN:195 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:194 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:196 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:7,4 SZH:29,0 CK:1,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.