

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd  | Szerda                           | Csütörtök  | Péntek  |
|---|---|----------------------------------|--|---|
| Tea szőlőcukorral (12)<br>Zala felvágott margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Tea szőlőcukorral (12)<br>Zöldhagymás margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)  |                                  | Tea szőlőcukorral<br>Zöldfűszeres margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)       | Kakaós rizsital szőlőcukorral<br>margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1) |
| EN:359 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:12,4<br>SZH:55,7 CK:4,6 SO:0,5                         | EN:333 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8<br>SZH:55,3 CK:4,5 SO:0,1                        | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN:334 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8<br>SZH:55,3 CK:4,5 SO:0,1                         | EN:439 ZS:7,3 TZS:1,4 FH:10,7<br>SZH:80,6 CK:14,1 SO:0,2                |
| Zöldségkrémleves (1;12)<br>Zöldfűszeres csirke ragu<br>Tészta köret (1)         | Reszelttészta leves (1;9;12)<br>Natúr sertésszelet (1)<br>Kerti vegyesfőzelék |                                  | Csontleves tésztával (1;9)<br>Egyben szárnyasvagdalt<br>Burgonyafőzelék (1;12) | Karalábé leves (9;12)<br>Bácskai rizseshús                              |
| EN:436 ZS:13,7 TZS:2,3 FH:22,6<br>SZH:53,4 CK:2,6 SO:3,4                        | EN:406 ZS:12,3 TZS:2,4 FH:22,6<br>SZH:47,2 CK:14,6 SO:1,9                     | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN:458 ZS:8,8 TZS:1,6 FH:17,6<br>SZH:72,6 CK:2,9 SO:3,3                        | EN:459 ZS:20,5 TZS:5,2 FH:17,5<br>SZH:52,0 CK:0,0 SO:1,1                |
| sült paprikakrém<br>vizes zsemle (1)  | Olasz felvágott<br>margarin<br>vizes kifli (1)                                |                                  | Szendvics sonka<br>margarin<br>vizes kifli (1)                                 | Tonhalkrém (4;10)<br>vizes zsemle (1)                                   |
| EN:252 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,6<br>SZH:28,9 CK:1,0 SO:0,1                         | EN:218 ZS:8,1 TZS:2,3 FH:6,8<br>SZH:28,6 CK:0,9 SO:0,4                        | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN:196 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:7,4<br>SZH:29,0 CK:1,3 SO:0,5                         | EN:245 ZS:10,5 TZS:3,1 FH:8,3<br>SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,2                 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.