

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) sült paprikakrém Gluténmentes kenyér	Gyümölcs tea (12) Padlizsánkrém (10) Gluténmentes kenyér Kígyóborka	Rizs ital lekvár margarin Gluténmentes kenyér	Kakaós rizsital margarin Gluténmentes kenyér	Gyümölcs tea (12) Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóborka
EN:410 ZS:19,6 TZS:6,9 FH:3,3 SZH:52,9 CK:10,8 SO:1,4	EN:301 ZS:7,9 TZS:3,1 FH:4,6 SZH:50,9 CK:6,0 SO:2,2	EN:434 ZS:7,8 TZS:2,4 FH:3,9 SZH:85,2 CK:27,2 SO:1,5	EN:403 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:4,0 SZH:76,7 CK:17,5 SO:1,5	EN:327 ZS:10,3 TZS:3,8 FH:7,3 SZH:49,4 CK:6,2 SO:1,9
Sertés raguleves (9) Tejberizs Fahéj szórat	Zöldségleves (9;12) Sertéssült Paraj mártás Főtt burgonya (12)	Zöldbableves Leccsós sertésragu Rizs köret alma	Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (szárnyas) Karalábé főzelék	Paradicsomleves (9) Parajos-csirkés tészta (1;7;12)
EN:510 ZS:5,3 TZS:1,3 FH:16,5 SZH:97,1 CK:44,5 SO:2,0	EN:465 ZS:10,6 TZS:2,2 FH:25,2 SZH:61,1 CK:5,4 SO:3,2	EN:458 ZS:11,8 TZS:2,0 FH:21,0 SZH:67,2 CK:1,7 SO:4,4	EN:418 ZS:8,7 TZS:1,5 FH:17,5 SZH:64,3 CK:12,7 SO:4,3	EN:639 ZS:12,1 TZS:2,5 FH:32,6 SZH:97,8 CK:20,1 SO:2,1
Házi sertés húskrém Abonett Paprika	Szendvics sonka margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Sonkakrém Abonett	Olasz felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém Abonett
EN:146 ZS:7,0 TZS:1,4 FH:6,7 SZH:13,2 CK:0,2 SO:0,2	EN:144 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:16,8 CK:0,8 SO:0,8	EN:151 ZS:9,2 TZS:3,0 FH:6,4 SZH:10,1 CK:0,8 SO:0,9	EN:193 ZS:10,0 TZS:3,1 FH:6,4 SZH:18,5 CK:0,2 SO:0,7	EN:214 ZS:18,5 TZS:5,8 FH:2,2 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.