

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd   | Szerda  | Csütörtök   | Péntek   |
|--|--|---|---|--|
| <p>Gyümölcs tea<br/>Kapros margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:291 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:3,0<br/>SZH:50,7 CK:9,4 SO:1,3</p>                   | <p>Citromos tea<br/>Házi szárnyaskrém<br/>Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:247 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:4,5<br/>SZH:50,5 CK:8,9 SO:1,4</p> | <p>Gyümölcs tea<br/>Mátrai csemege szalámi<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:340 ZS:11,8 TZS:4,8 FH:5,7<br/>SZH:50,8 CK:9,5 SO:1,7</p> | <p>Citromos tea<br/>Baromfi párizsi<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:307 ZS:8,5 TZS:3,2 FH:5,2<br/>SZH:50,5 CK:9,1 SO:1,7</p>     | <p>Erdei gyümölcs tea<br/>magyaros margarinkrém<br/>Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:409 ZS:19,6 TZS:6,9 FH:3,0<br/>SZH:53,2 CK:11,9 SO:1,6</p>                         |
| <p>Tárkonyos zöldségleves (9)<br/>Főtt virsli<br/>Zöldborsófőzelék</p> <hr/> <p>EN:457 ZS:21,9 TZS:5,2 FH:17,8<br/>SZH:44,2 CK:10,2 SO:3,3</p>         | <p>Csontleves tésztával (9)<br/>Székelykáposzta (12)</p> <hr/> <p>EN:294 ZS:12,5 TZS:5,0 FH:16,9<br/>SZH:26,7 CK:2,4 SO:5,3</p>        | <p>Sertés gulyás leves (9;12)<br/>Gránátos kocka (12)<br/>alma</p> <hr/> <p>EN:436 ZS:9,1 TZS:1,2 FH:11,7<br/>SZH:72,1 CK:0,1 SO:1,5</p>                  | <p>Magyaros karfiolleves (9)<br/>Csirkepörkölt<br/>Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:375 ZS:10,8 TZS:1,8 FH:17,9<br/>SZH:50,8 CK:0,6 SO:4,0</p>              | <p>Vegyes gyümölcsleves<br/>Tarhonyás hús sertés<br/>Csemege uborka (10)<br/>Fahéjas rizskeksz</p> <hr/> <p>EN:464 ZS:11,7 TZS:2,0 FH:14,5<br/>SZH:79,5 CK:16,1 SO:2,3</p> |
| <p>Zala felvágott<br/>margarin<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br/>Paprika</p> <hr/> <p>EN:178 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:5,0<br/>SZH:20,2 CK:0,3 SO:0,4</p> | <p>Sárgarépás margarin<br/>Abonett<br/>Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:97 ZS:3,6 TZS:1,0 FH:3,4<br/>SZH:11,9 CK:0,2 SO:0,2</p>             | <p>lekvár<br/>margarin<br/>Abonett</p> <hr/> <p>EN:149 ZS:4,1 TZS:0,9 FH:2,4<br/>SZH:25,0 CK:15,9 SO:0,1</p>  | <p>Zöldfűszeres margarin<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br/>Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:145 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,8<br/>SZH:17,9 CK:0,2 SO:0,0</p> | <p>Szendvics sonka<br/>margarin<br/>Abonett<br/>Paprika</p> <hr/> <p>EN:131 ZS:5,3 TZS:1,4 FH:6,0<br/>SZH:13,9 CK:0,6 SO:0,6</p>   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.