

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|---|--|---|---|
| <p>Gyümölcs tea (12) Kapros margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:276 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:3,0 SZH:47,2 CK:5,9 SO:1,3</p> | <p>Málna tea Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:249 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:4,5 SZH:51,0 CK:9,4 SO:1,4</p> | <p>Gyümölcs tea (12) Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:326 ZS:11,8 TZS:4,8 FH:5,7 SZH:47,3 CK:6,0 SO:1,7</p> | <p>Málna tea Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:309 ZS:8,5 TZS:3,2 FH:5,2 SZH:51,0 CK:9,6 SO:1,7</p> | <p>Erdei gyümölcs tea (12) magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:399 ZS:19,6 TZS:6,9 FH:3,0 SZH:50,7 CK:9,4 SO:1,6</p> |
| <p>Tárkonyos zöldségleves (9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék</p> <p>EN:457 ZS:21,9 TZS:5,2 FH:17,8 SZH:44,2 CK:10,2 SO:3,3</p> | <p>Csontleves tésztával (9) Székelykáposzta (12)</p> <p>EN:294 ZS:12,5 TZS:5,0 FH:16,9 SZH:26,7 CK:2,4 SO:5,3</p> | <p>Sertés gulyás leves (9;12) Gránátos kocka (12) alma</p> <p>EN:436 ZS:9,1 TZS:1,2 FH:11,7 SZH:72,1 CK:0,1 SO:1,5</p> | <p>Magyaros karfiolleves (9) Csirkepörkölt Rizs köret</p> <p>EN:375 ZS:10,8 TZS:1,8 FH:17,9 SZH:50,8 CK:0,6 SO:4,0</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves Tarhonyás hús sertés Csemege uborka (10) Csokipuding rizsitalból</p> <p>EN:660 ZS:13,6 TZS:2,1 FH:15,5 SZH:122,1 CK:41,0 SO:2,4</p> |
| <p>Zala felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <p>EN:178 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:5,0 SZH:20,2 CK:0,3 SO:0,4</p> | <p>Sárgarépás margarin Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:97 ZS:3,6 TZS:1,0 FH:3,4 SZH:11,9 CK:0,2 SO:0,2</p> | <p>lekvár margarin Abonett</p> <p>EN:149 ZS:4,1 TZS:0,9 FH:2,4 SZH:25,0 CK:15,9 SO:0,1</p> | <p>Zöldfűszeres margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek</p> <p>EN:145 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,8 SZH:17,9 CK:0,2 SO:0,0</p> | <p>Szendvics sonka margarin Abonett Paprika</p> <p>EN:131 ZS:5,3 TZS:1,4 FH:6,0 SZH:13,9 CK:0,6 SO:0,6</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.