

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:316 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,6 SZH:51,1 CK:9,5 SO:1,7</p>	<p>Meggyes tea Zöldhagymás margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:291 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:3,0 SZH:50,7 CK:9,4 SO:1,3</p>	<p></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Citromos tea Zöldfűszeres margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:289 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:3,0 SZH:50,3 CK:8,9 SO:1,3</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:382 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:3,9 SZH:72,5 CK:15,5 SO:1,5</p>
<p>Zöldségkrémleves (12) Zöldborsós csirkeragu Tészta köret alma</p> <p>EN:438 ZS:11,9 TZS:2,3 FH:16,2 SZH:64,4 CK:1,5 SO:3,3</p>	<p>Magyaros reszelttészta leves (12) Natúr sertésszelet Zöldbabfőzelék</p> <p>EN:318 ZS:12,6 TZS:2,8 FH:17,9 SZH:34,9 CK:4,2 SO:1,8</p>	<p></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Csontleves tésztával Egyben szárnyasvagdalt Burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:350 ZS:8,5 TZS:1,5 FH:13,5 SZH:52,7 CK:2,6 SO:3,3</p>	<p>Karalábé leves (12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:466 ZS:20,6 TZS:5,2 FH:17,9 SZH:52,9 CK:0,8 SO:1,4</p>
<p>sült paprikakrém Abonett</p> <p>EN:164 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,5 SZH:9,7 CK:0,3 SO:0,2</p>	<p>Olasz felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <p>EN:177 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:4,8 SZH:20,2 CK:0,2 SO:0,4</p>	<p></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Szendvics sonka margarin Abonett Lilahagyma</p> <p>EN:116 ZS:5,1 TZS:1,4 FH:5,5 SZH:11,4 CK:0,6 SO:0,6</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka</p> <p>EN:193 ZS:10,4 TZS:3,2 FH:6,5 SZH:17,6 CK:0,2 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.