

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea sült paprikakrém Gluténmentes kenyér	Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Gluténmentes kenyér Kígyóborka	Rizs ital lekvár margarin Gluténmentes kenyér	Kakaós rizsital margarin Gluténmentes kenyér	Citromos tea Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóborka
EN:423 ZS:19,6 TZS:6,9 FH:3,3 SZH:56,1 CK:14,0 SO:1,4	EN:326 ZS:7,9 TZS:3,1 FH:4,6 SZH:56,9 CK:12,0 SO:2,2	EN:434 ZS:7,8 TZS:2,4 FH:3,9 SZH:85,2 CK:27,2 SO:1,5	EN:423 ZS:8,4 TZS:2,6 FH:4,1 SZH:80,9 CK:19,4 SO:1,5	EN:351 ZS:10,3 TZS:3,8 FH:7,3 SZH:55,4 CK:12,2 SO:1,9
Sertés raguleves (9) Tejberizs Fahéj szórat	Zöldségleves (9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás Főtt burgonya (12)	Zöldbableves Lecsós sertésragu Rizs köret alma	Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karábélé főzelék	Paradicsomleves (9) Parajos-halás penne (4)
EN:615 ZS:6,3 TZS:1,6 FH:19,7 SZH:118,1 CK:49,4 SO:2,2	EN:489 ZS:16,1 TZS:4,0 FH:22,5 SZH:58,0 CK:5,1 SO:2,5	EN:485 ZS:13,0 TZS:2,3 FH:23,2 SZH:69,2 CK:2,0 SO:4,8	EN:406 ZS:10,4 TZS:1,9 FH:20,1 SZH:54,5 CK:10,9 SO:2,7	EN:581 ZS:11,1 TZS:1,5 FH:16,4 SZH:102,9 CK:20,9 SO:2,0
Házi sertés húskrém Abonett Paprika	Szendvics sonka margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Sonkakrém Abonett	Olasz felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém Abonett
EN:151 ZS:7,2 TZS:1,5 FH:7,2 SZH:13,2 CK:0,2 SO:0,2	EN:144 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:16,8 CK:0,8 SO:0,8	EN:151 ZS:9,2 TZS:3,0 FH:6,4 SZH:10,1 CK:0,8 SO:0,9	EN:193 ZS:10,0 TZS:3,1 FH:6,4 SZH:18,5 CK:0,2 SO:0,7	EN:268 ZS:24,5 TZS:7,7 FH:2,2 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.