

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                         | Kedd                                                                        | Szerda                                                  | Csütörtök                                                                     | Péntek                                                                           |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Erdei gyümölcs tea<br>sült paprikakrém<br>Gluténmentes kenyér | Gyümölcs tea<br>Padlizsánkrém (10)<br>Gluténmentes kenyér<br>Kígyóborka     | Rizs ital<br>lekvár<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér  | Kakaós rizsital<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér                            | Citromos tea<br>Baromfi párizsi<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér<br>Kígyóborka |
| EN:360 ZS:13,6 TZS:5,0 FH:3,2<br>SZH:53,9 CK:12,0 SO:1,4      | EN:309 ZS:7,8 TZS:3,1 FH:4,3<br>SZH:53,4 CK:9,4 SO:1,7                      | EN:434 ZS:7,8 TZS:2,4 FH:3,9<br>SZH:85,2 CK:27,2 SO:1,5 | EN:382 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:3,9<br>SZH:72,5 CK:15,5 SO:1,5                       | EN:319 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:6,2<br>SZH:52,2 CK:9,1 SO:1,7                           |
| Sertés raguleves (9)<br>Tejberizs<br>Fahéj szórát             | Zöldségleves (9;12)<br>Főtt tojás (3)<br>Paraj mártás<br>Főtt burgonya (12) | Zöldbableves<br>Lecsós sertésragu<br>Rizs köret<br>alma | Csontleves tésztával (9)<br>Húsgombóc (szárnyas) (3)<br>Karalábé főzelék      | Paradicsomleves (9)<br>Parajos-halás penne (4)                                   |
| EN:516 ZS:4,9 TZS:1,2 FH:14,9<br>SZH:101,5 CK:47,0 SO:1,8     | EN:401 ZS:9,3 TZS:2,1 FH:15,2<br>SZH:58,8 CK:4,4 SO:1,7                     | EN:424 ZS:9,7 TZS:1,7 FH:18,9<br>SZH:65,6 CK:1,5 SO:4,1 | EN:356 ZS:8,1 TZS:1,5 FH:15,6<br>SZH:52,5 CK:12,4 SO:3,5                      | EN:465 ZS:8,5 TZS:1,1 FH:13,2<br>SZH:83,3 CK:16,0 SO:1,6                         |
| Házi sertés húskrém<br>Abonett<br>Paprika                     | Szendvics sonka<br>margarin<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)               | Sonkakrém<br>Abonett                                    | Olasz felvágott<br>margarin<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br>Jégcsapretek | magyaros margarinkrém<br>Abonett                                                 |
| EN:142 ZS:6,7 TZS:1,4 FH:6,1<br>SZH:13,2 CK:0,2 SO:0,2        | EN:132 ZS:5,0 TZS:1,4 FH:4,6<br>SZH:16,4 CK:0,6 SO:0,5                      | EN:131 ZS:7,6 TZS:2,5 FH:5,2<br>SZH:9,8 CK:0,6 SO:0,7   | EN:169 ZS:8,0 TZS:2,4 FH:5,2<br>SZH:18,3 CK:0,2 SO:0,4                        | EN:214 ZS:18,5 TZS:5,8 FH:2,2<br>SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,4                           |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.