

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|--|---|---|--|
| <p>Gyümölcs tea Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:349 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:59,2 CK:8,4 SO:0,1</p> | <p>Citromos tea Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:305 ZS:1,7 TZS:0,3 FH:11,2 SZH:58,9 CK:7,9 SO:0,2</p> | <p>Gyümölcs tea Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:399 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:12,5 SZH:59,3 CK:8,5 SO:0,5</p> | <p>Citromos tea Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:365 ZS:8,1 TZS:2,1 FH:12,0 SZH:59,0 CK:8,1 SO:0,4</p> | <p>Erdei gyümölcs tea magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:467 ZS:19,2 TZS:5,8 FH:9,8 SZH:61,7 CK:10,9 SO:0,4</p> |
| <p>Tárkonyos zöldségleves (1) Főtt virsli Tökfőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:418 ZS:22,2 TZS:5,2 FH:13,1 SZH:40,1 CK:6,0 SO:2,3</p> | <p>Csontleves tésztával (1;9) Székelykáposzta (1;8)</p> <hr/> <p>EN:387 ZS:24,0 TZS:6,0 FH:17,9 SZH:23,8 CK:2,7 SO:5,4</p> | <p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka (1;12) alma</p> <hr/> <p>EN:433 ZS:14,1 TZS:3,1 FH:14,8 SZH:57,7 CK:1,6 SO:1,7</p> | <p>Magyaros karfiolleves (1;3;9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:379 ZS:10,3 TZS:1,6 FH:20,7 SZH:49,4 CK:6,6 SO:2,4</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves (1) Tarhonyás hús sertés D (1) Csemege uborka (10) Fahéjas rizskeksz</p> <hr/> <p>EN:466 ZS:11,9 TZS:2,3 FH:18,8 SZH:74,7 CK:18,1 SO:2,3</p> |
| <p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:242 ZS:8,3 TZS:2,4 FH:7,8 SZH:32,7 CK:1,0 SO:0,4</p> | <p>Sárgarépás margarin vizes kifli (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:238 ZS:9,7 TZS:2,9 FH:5,6 SZH:31,1 CK:0,8 SO:0,0</p> | <p>lekvár margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:237 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,5 SZH:44,2 CK:16,6 SO:0,0</p> | <p>Zöldfűszeres margarin vizes kifli (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:209 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:5,6 SZH:30,4 CK:0,9 SO:0,0</p> | <p>Szendvics sonka margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:219 ZS:5,4 TZS:1,3 FH:8,2 SZH:33,1 CK:1,3 SO:0,5</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.