

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Rizs ital lekvár margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós rizsital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:481 ZS:19,2 TZS:5,8 FH:10,0 SZH:64,6 CK:13,0 SO:0,1	EN:379 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:11,3 SZH:64,1 CK:9,7 SO:0,9	EN:492 ZS:7,4 TZS:1,3 FH:10,7 SZH:93,7 CK:26,3 SO:0,2	EN:461 ZS:7,6 TZS:1,4 FH:10,8 SZH:85,2 CK:16,5 SO:0,2	EN:406 ZS:9,9 TZS:2,7 FH:14,1 SZH:62,9 CK:10,2 SO:0,6
Sertés raguleves (1;9) Tejberizs Fahéj szórát	Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1) Főtt burgonya (12)	Zöldbableves (1) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1) alma	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karalábé főzelék (1)	Paradicsomleves (1;9) Parajos-halás penne (1;4)
EN:530 ZS:7,6 TZS:1,6 FH:16,7 SZH:96,7 CK:44,5 SO:2,0	EN:455 ZS:10,3 TZS:2,3 FH:17,5 SZH:67,7 CK:5,7 SO:2,3	EN:452 ZS:11,7 TZS:1,9 FH:23,8 SZH:62,2 CK:8,0 SO:2,8	EN:349 ZS:9,3 TZS:1,7 FH:18,4 SZH:44,9 CK:14,3 SO:4,3	EN:536 ZS:10,4 TZS:1,7 FH:20,9 SZH:87,5 CK:15,0 SO:1,8
Házi sertés húskrém vizes zsemle (1) Paprika	Szendvics sonka margarin vizes kifli (1)	Sonkakrém vizes zsemle (1)	Olasz felvágott margarin vizes kifli (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)
EN:234 ZS:7,1 TZS:1,4 FH:8,8 SZH:32,3 CK:0,9 SO:0,1	EN:208 ZS:5,7 TZS:1,6 FH:8,9 SZH:29,4 CK:1,5 SO:0,8	EN:239 ZS:9,3 TZS:3,0 FH:8,6 SZH:29,3 CK:1,4 SO:0,8	EN:257 ZS:10,2 TZS:3,1 FH:9,2 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,7	EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.