

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Rizs ital lekvár margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós rizsital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:418 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:10,0 SZH:62,4 CK:11,0 SO:0,1	EN:367 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:11,1 SZH:61,9 CK:8,5 SO:0,5	EN:492 ZS:7,4 TZS:1,3 FH:10,7 SZH:93,7 CK:26,3 SO:0,2	EN:440 ZS:7,3 TZS:1,4 FH:10,7 SZH:81,0 CK:14,5 SO:0,2	EN:377 ZS:8,2 TZS:2,1 FH:13,0 SZH:60,7 CK:8,1 SO:0,4
Sertés raguleves (1;9) Tejberizs Fahéj szórát	Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1) Főtt burgonya (12)	Zöldbableves (1) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1) alma	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karalábé főzelék (1)	Paradicsomleves (1;9) Parajos-halás penne (1;4)
EN:532 ZS:6,7 TZS:1,4 FH:15,1 SZH:101,2 CK:47,0 SO:1,8	EN:417 ZS:9,5 TZS:2,2 FH:16,5 SZH:61,1 CK:5,0 SO:1,7	EN:424 ZS:10,3 TZS:1,6 FH:21,6 SZH:60,7 CK:7,7 SO:2,4	EN:301 ZS:8,0 TZS:1,5 FH:16,0 SZH:38,6 CK:12,3 SO:3,5	EN:456 ZS:8,7 TZS:1,5 FH:17,4 SZH:75,0 CK:13,1 SO:1,6
Házi sertés húskrém vizes zsemle (1) Paprika	Szendvics sonka margarin vizes kifli (1)	Sonkakrém vizes zsemle (1)	Olasz felvágott margarin vizes kifli (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)
EN:229 ZS:6,8 TZS:1,3 FH:8,3 SZH:32,3 CK:0,9 SO:0,1	EN:196 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:7,4 SZH:29,0 CK:1,3 SO:0,5	EN:218 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:29,0 CK:1,3 SO:0,6	EN:233 ZS:8,2 TZS:2,3 FH:8,0 SZH:30,8 CK:0,9 SO:0,4	EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.