

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|--|--|---|---|
| <p>Gyümölcs tea Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:404 ZS:10,7 TZS:3,3 FH:13,7 SZH:61,1 CK:9,8 SO:0,7</p> | <p>Meggyes tea Zöldhagymás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:408 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:9,8 SZH:60,4 CK:9,7 SO:0,1</p> | <p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> | <p>Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:356 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:60,8 CK:9,9 SO:0,1</p> | <p>Kakaós rizsital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:461 ZS:7,6 TZS:1,4 FH:10,8 SZH:85,2 CK:16,5 SO:0,2</p> |
| <p>Zöldségkrémleves (1;12) Zöldborsós sertésragu Tészta köret (1) alma</p> <hr/> <p>EN:564 ZS:20,7 TZS:3,6 FH:25,3 SZH:65,8 CK:2,6 SO:2,8</p> | <p>Reszelttészta leves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Zöldbabfőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:350 ZS:13,7 TZS:2,6 FH:23,4 SZH:33,6 CK:3,7 SO:1,7</p> | <p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> | <p>Csontleves tésztával (1;9) Egyben sertésvagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)</p> <hr/> <p>EN:503 ZS:9,4 TZS:4,2 FH:21,1 SZH:77,7 CK:11,3 SO:6,1</p> | <p>Karalábé leves (9;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:576 ZS:26,5 TZS:6,8 FH:22,8 SZH:62,2 CK:1,2 SO:1,2</p> |
| <p>sült paprikakrém vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:307 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,6 SZH:29,1 CK:1,0 SO:0,1</p> | <p>Olasz felvágott margarin vizes kifli (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:265 ZS:10,3 TZS:3,1 FH:8,8 SZH:32,9 CK:0,9 SO:0,7</p> | <p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> | <p>Szendvics sonka margarin vizes kifli (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:220 ZS:5,8 TZS:1,6 FH:9,2 SZH:31,8 CK:1,5 SO:0,8</p> | <p>Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:289 ZS:13,8 TZS:4,1 FH:10,1 SZH:30,1 CK:0,9 SO:0,3</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.