

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea (12) Kapros margarin Gluténmentes kenyér	Málna tea Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér	Gyümölcs tea (12) Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér	Málna tea Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcs tea (12) magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér
EN:276 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:3,0 SZH:47,2 CK:5,9 SO:1,3	EN:249 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:4,5 SZH:51,0 CK:9,4 SO:1,4	EN:326 ZS:11,8 TZS:4,8 FH:5,7 SZH:47,3 CK:6,0 SO:1,7	EN:309 ZS:8,5 TZS:3,2 FH:5,2 SZH:51,0 CK:9,6 SO:1,7	EN:399 ZS:19,6 TZS:6,9 FH:3,0 SZH:50,7 CK:9,4 SO:1,6
Tárkonyos zöldségleves (9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék	Csontleves tésztával (9) Székelykáposzta (12)	Sertés gulyás leves (9;12) Gránátos kocka (12) alma	Magyaros karfiolleves (9) Csirkepörkölt Rizs köret	Vegyes gyümölcsleves Tarhonyás hús sertés Csemege uborka (10) Csokipuding rizsitalból
EN:457 ZS:21,9 TZS:5,2 FH:17,8 SZH:44,2 CK:10,2 SO:3,3	EN:294 ZS:12,5 TZS:5,0 FH:16,9 SZH:26,7 CK:2,4 SO:5,3	EN:436 ZS:9,1 TZS:1,2 FH:11,7 SZH:72,1 CK:0,1 SO:1,5	EN:375 ZS:10,8 TZS:1,8 FH:17,9 SZH:50,8 CK:0,6 SO:4,0	EN:660 ZS:13,6 TZS:2,1 FH:15,5 SZH:122,1 CK:41,0 SO:2,4
Zala felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Sárgarépás margarin Abonett Kígyóuborka	lekvár margarin Abonett	Zöldfűszeres margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek	Szendvics sonka margarin Abonett Paprika
EN:178 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:5,0 SZH:20,2 CK:0,3 SO:0,4	EN:97 ZS:3,6 TZS:1,0 FH:3,4 SZH:11,9 CK:0,2 SO:0,2	EN:149 ZS:4,1 TZS:0,9 FH:2,4 SZH:25,0 CK:15,9 SO:0,1	EN:145 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,8 SZH:17,9 CK:0,2 SO:0,0	EN:131 ZS:5,3 TZS:1,4 FH:6,0 SZH:13,9 CK:0,6 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.