

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd   | Szerda | Csütörtök  | Péntek  |
|---|--|--------|--|---|
| <p>Gyümölcs tea (12)<br/>Zala felvágott margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:302 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,6<br/>SZH:47,6 CK:6,0 SO:1,7</p>           | <p>Erdei gyümölcs tea (12)<br/>Zöldhagymás margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:291 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:3,0<br/>SZH:50,7 CK:9,4 SO:1,3</p>       |        | <p>Málna tea<br/>Zöldfűszeres margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:291 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:3,0<br/>SZH:50,8 CK:9,4 SO:1,3</p>                                | <p>Kakaós rizsital<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:382 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:3,9<br/>SZH:72,5 CK:15,5 SO:1,5</p>                 |
| <p>Zöldségkrémleves (12)<br/>Zöldborsós csirkeragu (9)<br/>Tészta köret<br/>alma</p> <p>EN:438 ZS:11,9 TZS:2,3 FH:16,2<br/>SZH:64,5 CK:1,5 SO:3,3</p> | <p>Magyaros reszeltészta leves (9;12)<br/>Natúr sertésszelet<br/>Zöldbabfőzelék</p> <p>EN:321 ZS:12,6 TZS:2,8 FH:18,0<br/>SZH:35,5 CK:4,2 SO:1,8</p> |        | <p>Csontleves tésztával (9)<br/>Egyben szárnyasvagdalt<br/>Paradicsomos burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:451 ZS:6,8 TZS:1,3 FH:16,7<br/>SZH:76,9 CK:8,4 SO:5,3</p> | <p>Karalábé leves (9;12)<br/>Bácskai rizseshús<br/>Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:466 ZS:20,6 TZS:5,2 FH:17,9<br/>SZH:52,9 CK:0,8 SO:1,1</p>   |
| <p>sült paprikakrém<br/>Abonett</p> <p>EN:164 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,5<br/>SZH:9,7 CK:0,3 SO:0,2</p>  | <p>Olasz felvágott margarin<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br/>Paprika</p> <p>EN:177 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:4,8<br/>SZH:20,2 CK:0,2 SO:0,4</p>        |        | <p>Szendvics sonka margarin<br/>Abonett<br/>Lilahagyma</p> <p>EN:116 ZS:5,1 TZS:1,4 FH:5,5<br/>SZH:11,4 CK:0,6 SO:0,6</p>  | <p>Kenőmájás (sertés)<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:131 ZS:4,2 TZS:1,7 FH:4,4<br/>SZH:18,2 CK:0,4 SO:0,4</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.