

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) sült paprikakrém Gluténmentes kenyér	Gyümölcs tea (12) Padlizsánkrém (10) Gluténmentes kenyér Kígyóborka	Rizs ital lekvár margarin Gluténmentes kenyér	Kakaós rizsital margarin Gluténmentes kenyér	Gyümölcs tea (12) Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóborka
EN:349 ZS:13,6 TZS:5,0 FH:3,2 SZH:51,4 CK:9,5 SO:1,4	EN:295 ZS:7,8 TZS:3,1 FH:4,3 SZH:49,9 CK:5,9 SO:1,7	EN:434 ZS:7,8 TZS:2,4 FH:3,9 SZH:85,2 CK:27,2 SO:1,5	EN:382 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:3,9 SZH:72,5 CK:15,5 SO:1,5	EN:306 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:6,2 SZH:49,2 CK:6,1 SO:1,7
Sertés raguleves (9) Tejberizs Fahéj szórát	Zöldségleves (9;12) Sertéssült Paraj mártás Főtt burgonya (12)	Zöldbableves Lecsós sertésragu Rizs köret alma	Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (szárnyas) Karalábé főzelék	Paradicsomleves (9) Parajos-csirkés tészta
EN:516 ZS:4,9 TZS:1,2 FH:14,9 SZH:101,5 CK:47,0 SO:1,8	EN:418 ZS:8,6 TZS:1,7 FH:20,5 SZH:58,8 CK:4,4 SO:2,5	EN:424 ZS:9,7 TZS:1,7 FH:18,9 SZH:65,6 CK:1,5 SO:4,1	EN:372 ZS:7,5 TZS:1,3 FH:15,3 SZH:58,1 CK:11,1 SO:3,7	EN:491 ZS:7,8 TZS:1,2 FH:15,3 SZH:89,3 CK:15,4 SO:1,5
Házi sertés húskrém Abonett Paprika	Szendvics sonka margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Sonkakrém Abonett	Olasz felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém Abonett
EN:142 ZS:6,7 TZS:1,4 FH:6,1 SZH:13,2 CK:0,2 SO:0,2	EN:132 ZS:5,0 TZS:1,4 FH:4,6 SZH:16,4 CK:0,6 SO:0,5	EN:131 ZS:7,6 TZS:2,5 FH:5,2 SZH:9,8 CK:0,6 SO:0,7	EN:169 ZS:8,0 TZS:2,4 FH:5,2 SZH:18,3 CK:0,2 SO:0,4	EN:214 ZS:18,5 TZS:5,8 FH:2,2 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.