

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Kapros margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:350 ZS:13,6 TZS:5,0 FH:3,0 SZH:52,0 CK:10,6 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:270 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:7,0 SZH:52,5 CK:10,9 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcs tea Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:369 ZS:14,1 TZS:5,8 FH:6,6 SZH:52,1 CK:10,7 SO:1,9</p>	<p>Citromos tea Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:335 ZS:10,2 TZS:3,8 FH:6,3 SZH:52,7 CK:11,2 SO:1,9</p>	<p>Erdei gyümölcs tea magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:417 ZS:19,6 TZS:6,9 FH:3,0 SZH:55,2 CK:13,9 SO:1,7</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék</p> <p>EN:555 ZS:23,3 TZS:5,4 FH:20,6 SZH:61,8 CK:10,4 SO:2,5</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Székelykáposzta (12)</p> <p>EN:359 ZS:16,5 TZS:6,7 FH:21,4 SZH:29,1 CK:2,8 SO:5,9</p>	<p>Sertés gulyás leves (9;12) Gránátos kocka (12) alma</p> <p>EN:499 ZS:10,5 TZS:1,4 FH:13,5 SZH:82,1 CK:0,1 SO:1,8</p>	<p>Magyaros karfiolleves (9) Csirkepörkölt Rizs köret</p> <p>EN:406 ZS:13,2 TZS:2,1 FH:19,8 SZH:51,1 CK:0,7 SO:4,2</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves Tarhonyás hús sertés (1) Csemege uborka (10) Fahéjas rizskeksz</p> <p>EN:494 ZS:12,1 TZS:2,8 FH:21,7 SZH:79,5 CK:21,8 SO:3,3</p>
<p>Zala felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <p>EN:202 ZS:10,1 TZS:3,3 FH:6,3 SZH:20,4 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p>Sárgarépas margarin Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:108 ZS:4,6 TZS:1,3 FH:3,5 SZH:12,4 CK:0,2 SO:0,3</p>	<p>lekvár margarin Abonett</p> <p>EN:149 ZS:4,1 TZS:0,9 FH:2,4 SZH:25,0 CK:15,9 SO:0,1</p>	<p>Zöldfűszeres margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek</p> <p>EN:145 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,9 SZH:17,9 CK:0,2 SO:0,0</p>	<p>Szendvics sonka margarin Abonett Paprika</p> <p>EN:144 ZS:5,8 TZS:1,6 FH:7,6 SZH:14,3 CK:0,8 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.