

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd   | Szerda   | Csütörtök   | Péntek  |
|---|--|--|---|---|
| Erdei gyümölcs tea<br>sült paprikakrém<br>Gluténmentes kenyér | Gyümölcs tea<br>Padlizsánkrém (10)<br>Gluténmentes kenyér<br>Kígyóuborka | Rizs ital<br>lekvár<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér         | Kakaós rizsital<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér                            | Citromos tea<br>Baromfi párizsi<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér<br>Kígyóuborka |
| EN:423 ZS:19,6 TZS:6,9 FH:3,3<br>SZH:56,1 CK:14,0 SO:1,4      | EN:326 ZS:7,9 TZS:3,1 FH:4,6<br>SZH:56,9 CK:12,0 SO:2,2                  | EN:434 ZS:7,8 TZS:2,4 FH:3,9<br>SZH:85,2 CK:27,2 SO:1,5        | EN:423 ZS:8,4 TZS:2,6 FH:4,1<br>SZH:80,9 CK:19,4 SO:1,5                       | EN:351 ZS:10,3 TZS:3,8 FH:7,3<br>SZH:55,4 CK:12,2 SO:1,9                          |
| Sertés raguleves (12)<br>Tejberizs<br>Fahéj szórát            | Zöldségleves (12)<br>Sertéssült<br>Paraj mártás<br>Főtt burgonya (12)    | Zöldbableves<br>Zöldfűszeres sertés ragu<br>Rizs köret<br>alma | Csontleves tésztával<br>Húsgombóc (szárnyas)<br>Karalábé főzelék              | Magyaros reszeltészta leves (12)<br>Parajos-halás penne (4)                       |
| EN:564 ZS:5,8 TZS:1,4 FH:16,3<br>SZH:110,5 CK:48,1 SO:1,8     | EN:439 ZS:8,9 TZS:2,2 FH:26,1<br>SZH:57,8 CK:3,7 SO:4,0                  | EN:548 ZS:19,0 TZS:3,1 FH:25,3<br>SZH:69,1 CK:2,0 SO:4,5       | EN:402 ZS:9,7 TZS:1,8 FH:19,2<br>SZH:56,0 CK:9,1 SO:2,7                       | EN:424 ZS:8,7 TZS:1,3 FH:13,0<br>SZH:72,5 CK:2,8 SO:2,1                           |
| Házi sertés húskrém<br>Abonett<br>Paprika                     | Szendvics sonka<br>margarin<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)            | Sonkakrém<br>Abonett   | Olasz felvágott<br>margarin<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br>Jégcsapretek | magyaros margarinkrém<br>Abonett  |
| EN:151 ZS:7,2 TZS:1,5 FH:7,2<br>SZH:13,2 CK:0,2 SO:0,2        | EN:144 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:6,1<br>SZH:16,8 CK:0,8 SO:0,8                   | EN:151 ZS:9,2 TZS:3,0 FH:6,4<br>SZH:10,1 CK:0,8 SO:0,9         | EN:193 ZS:10,0 TZS:3,1 FH:6,4<br>SZH:18,5 CK:0,2 SO:0,7                       | EN:268 ZS:24,5 TZS:7,7 FH:2,2<br>SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,6                            |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.