

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest BÖLCSŐDE (16/5/1 tej-tojás-sertésmentes bölcsőde)

44. hét 2024.10.28. - 2024.11.03.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Rizsital Méz Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:251 ZS:4,3 TZS:1,0 FH:4,6 SZH:49,2 CK:16,1 SO:0,4</p>	<p>Rizsital Padlizsánkrém tm tojrn Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:243 ZS:4,5 TZS:1,0 FH:5,7 SZH:44,9 CK:7,9 SO:0,5</p>	<p>Rizsital Zöldfűszeres margarin Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:257 ZS:8,3 TZS:2,3 FH:4,6 SZH:41,0 CK:7,9 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcs tea Kedvenc Ízek Baromfipárizsi e 1000 g GM, LM Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:185 ZS:4,9 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:28,3 CK:6,0 SO:0,6</p>	
<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>	<p>Sárgarépa hasáb</p> <p>EN:12 ZS:0,1 TZS: FH:0,4 SZH:2,5 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>	<p>Kígyóborka hasábok</p> <p>EN:4 ZS:0,0 TZS: FH:0,3 SZH:0,5 CK: SO:</p>	
<p>Párolt csirkemell Brokkolifőzelék (1) Alma</p> <p>EN:273 ZS:15,9 TZS:2,2 FH:13,2 SZH:18,0 CK:5,4 SO:1,8</p>	<p>Csirke gulyásleves (1;9;12) Tejbedara (1) Fahéj szórat Körte</p> <p>EN:452 ZS:5,8 TZS:1,8 FH:8,6 SZH:89,2 CK:45,1 SO:0,4</p>	<p>Sült csirkecomb Paszternákfőzelék Mb (1) Szilva</p> <p>EN:388 ZS:10,0 TZS:2,0 FH:19,2 SZH:52,5 CK:20,8 SO:0,3</p>	<p>Hentes csirke tokány (1;10) Párolt rizs Szőlő</p> <p>EN:360 ZS:7,1 TZS:1,4 FH:15,1 SZH:58,9 CK:5,4 SO:0,7</p>	
<p>Gyümölcs tea Kedvenc Ízek Baromfipárizsi e 1000 g GM, LM Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Paradicsom Liga csészés margarin 20% 450g</p> <p>EN:175 ZS:5,0 TZS:1,7 FH:4,9 SZH:26,6 CK:5,3 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcs tea Csirkemellsonka KREL Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:165 ZS:3,1 TZS:0,9 FH:6,6 SZH:27,5 CK:6,0 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea Zöldséges virsli saláta Tm SM Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:173 ZS:2,8 TZS:0,8 FH:6,0 SZH:30,6 CK:7,1 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Barack lekvár Liga csészés margarin 20% 450g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:160 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:30,8 CK:10,1 SO:0,7</p>	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital