

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest BÖLCSŐDE (16/5/1 tej-tojás-sertésmentes bölcsőde)

45. hét 2024.11.04. - 2024.11.10.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Rizsital magyaros margarinkrém Falusi kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:314 ZS:14,3 TZS:4,2 FH:4,9 SZH:41,5 CK:7,9 SO:0,6</p>	<p>Rizsital Brokkolikrém Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:205 ZS:2,5 TZS:0,5 FH:4,1 SZH:41,0 CK:7,6 SO:0,9</p>	<p>Rizsital Pulyka pizzasonka KREL (6) Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:245 ZS:5,3 TZS:1,3 FH:7,2 SZH:42,3 CK:8,0 SO:0,8</p>	<p>Kakaós rizsital Szárnyas húskrém (házi) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:239 ZS:4,5 TZS:1,0 FH:6,9 SZH:42,5 CK:10,4 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Házi csirkemájkrém Falusi kenyér (1) Savanyú káposzta</p> <p>EN:212 ZS:4,9 TZS:1,5 FH:12,8 SZH:28,4 CK:6,0 SO:1,0</p>
<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>	<p>Karalábé hasáb</p> <p>EN:8 ZS:0,0 TZS: FH:0,5 SZH:1,9 CK: SO:</p>	<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>	<p>Sárgarépa hasáb</p> <p>EN:12 ZS:0,1 TZS: FH:0,4 SZH:2,5 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>
<p>Panírozott halrúd (1;4) Karfiol főzelék (1) Alma</p> <p>EN:319 ZS:14,7 TZS:1,5 FH:14,0 SZH:31,0 CK:1,2 SO:1,3</p>	<p>Húsgombóc csirkehúsból Paradicsomos káposztafőzelék (1) Körte</p> <p>EN:455 ZS:7,9 TZS:1,2 FH:19,2 SZH:74,6 CK:18,0 SO:0,4</p>	<p>Sonkás rakott tészta Ttm-Sm (1) Banán</p> <p>EN:462 ZS:13,2 TZS:2,6 FH:20,8 SZH:64,6 CK:3,7 SO:2,0</p>	<p>Párolt csirke combfilé Sóska mártás (1) Főtt burgonya Alma</p> <p>EN:407 ZS:13,9 TZS:2,6 FH:21,8 SZH:43,4 CK:3,4 SO:2,1</p>	<p>Pulykahúsos rakott zöldbab Narancs</p> <p>EN:182 ZS:6,6 TZS:0,9 FH:11,1 SZH:21,6 CK:2,2 SO:1,5</p>
<p>Gyümölcs tea Baromfipárizsi Liga csészés margarin 20% 450g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:138 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:25,2 CK:5,2 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Csirkemell Sonkakrém Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:155 ZS:3,0 TZS:0,8 FH:5,2 SZH:26,6 CK:5,7 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea Méz Liga csészés margarin 20% 450g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:168 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:3,0 SZH:33,4 CK:13,4 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea Sárgarépás margarin Falusi kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:189 ZS:6,4 TZS:2,0 FH:4,4 SZH:28,0 CK:5,9 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Házi zöldségkrém (10) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:156 ZS:3,0 TZS:0,9 FH:3,4 SZH:27,5 CK:5,9 SO:1,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital