

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:349 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:59,2 CK:8,4 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:305 ZS:1,7 TZS:0,3 FH:11,2 SZH:58,9 CK:7,9 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:387 ZS:10,8 TZS:2,8 FH:10,1 SZH:60,2 CK:8,5 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:365 ZS:8,1 TZS:2,1 FH:12,0 SZH:59,0 CK:8,1 SO:0,4</p>	<p>Erdei gyümölcs tea magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:467 ZS:19,2 TZS:5,8 FH:9,8 SZH:61,7 CK:10,9 SO:0,4</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:443 ZS:21,8 TZS:5,2 FH:18,0 SZH:41,0 CK:8,6 SO:3,3</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Székelykáposzta csirkehússal (12)</p> <hr/> <p>EN:256 ZS:10,0 TZS:1,7 FH:16,6 SZH:23,2 CK:2,7 SO:5,0</p>	<p>Csirke gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka (1;12) alma</p> <hr/> <p>EN:334 ZS:4,3 TZS:1,2 FH:12,9 SZH:57,3 CK:1,3 SO:0,8</p>	<p>Magyaros karfiolleves (9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:362 ZS:10,0 TZS:1,5 FH:20,1 SZH:46,3 CK:6,6 SO:2,6</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1) Tarhonyás hús csirke (1) Csemege uborka (10) Fahéjas rizskeksz</p> <hr/> <p>EN:463 ZS:11,3 TZS:2,0 FH:18,5 SZH:75,4 CK:18,1 SO:2,1</p>
<p>Fűszeres gombakrém vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:220 ZS:6,9 TZS:1,9 FH:5,7 SZH:32,6 CK:0,9 SO:0,3</p>	<p>Sárgarépas margarin vizes kifli (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:238 ZS:9,7 TZS:2,9 FH:5,6 SZH:31,1 CK:0,8 SO:0,0</p>	<p>lekvár margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:237 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,5 SZH:44,2 CK:16,6 SO:0,0</p>	<p>Zöldfűszeres margarin vizes kifli (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:209 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:5,6 SZH:30,4 CK:0,9 SO:0,0</p>	<p>Fokhagymás karfiolkrém vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:207 ZS:5,0 TZS:1,3 FH:5,9 SZH:33,2 CK:0,8 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.