

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Rizs ital lekvár margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós rizsital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Cukkinikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:418 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:10,0 SZH:62,4 CK:11,0 SO:0,1	EN:367 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:11,1 SZH:61,9 CK:8,5 SO:0,5	EN:492 ZS:7,4 TZS:1,3 FH:10,7 SZH:93,7 CK:26,3 SO:0,2	EN:440 ZS:7,3 TZS:1,4 FH:10,7 SZH:81,0 CK:14,5 SO:0,2	EN:327 ZS:3,2 TZS:0,3 FH:11,2 SZH:61,0 CK:8,1 SO:0,4
Csirke raguleves (1;9) Tejberizs Fahéj szórat	Zöldségleves (1;9;12) Natúr csirkemell szelet Paraj mártás (1) Főtt burgonya (12)	Zöldbableves (1) Lecsós csirkeragu Bulgur köret (1) alma	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) Karalábé főzelék (1)	Paradicsomleves (1;9) Parajos-halás penne (1;4)
EN:499 ZS:5,3 TZS:1,1 FH:13,9 SZH:97,7 CK:46,2 SO:1,6	EN:425 ZS:7,4 TZS:1,3 FH:22,4 SZH:61,5 CK:5,4 SO:2,3	EN:430 ZS:9,8 TZS:1,4 FH:22,6 SZH:61,8 CK:7,7 SO:2,1	EN:316 ZS:7,5 TZS:1,3 FH:15,7 SZH:44,1 CK:11,0 SO:3,7	EN:456 ZS:8,7 TZS:1,5 FH:17,4 SZH:75,0 CK:13,1 SO:1,6
Házi szárnyaskrém vizes zsemle (1) Paprika	Zöldfűszeres margarin vizes kifli (1)	Fokhagymás karfiolkrém vizes zsemle (1)	Sárgarépas margarin vizes kifli (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)
EN:174 ZS:1,3 TZS:0,2 FH:6,6 SZH:32,5 CK:0,9 SO:0,1	EN:194 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:184 ZS:4,8 TZS:1,3 FH:5,1 SZH:29,1 CK:0,8 SO:0,4	EN:187 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:5,8 SZH:31,6 CK:0,8 SO:0,1	EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.