

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:408 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:9,8 SZH:60,4 CK:9,7 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:329 ZS:2,2 TZS:0,4 FH:13,8 SZH:60,9 CK:9,9 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:428 ZS:13,7 TZS:4,7 FH:13,4 SZH:60,6 CK:9,8 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:394 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:13,1 SZH:61,2 CK:10,2 SO:0,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:475 ZS:19,2 TZS:5,8 FH:9,8 SZH:63,7 CK:12,9 SO:0,4</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:484 ZS:23,1 TZS:5,3 FH:19,6 SZH:46,3 CK:9,5 SO:3,6</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Székelykáposzta (1;8)</p> <hr/> <p>EN:423 ZS:26,1 TZS:6,7 FH:20,2 SZH:25,8 CK:3,1 SO:5,9</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka (1;12) alma</p> <hr/> <p>EN:503 ZS:16,4 TZS:3,7 FH:17,3 SZH:66,8 CK:2,2 SO:2,0</p>	<p>Magyaros karfiolleves (9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:422 ZS:11,6 TZS:1,7 FH:23,4 SZH:54,0 CK:7,7 SO:3,0</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1) Tarhonyás hús sertés D (1) Csemege uborka (10) Fahéjas rizskeksz</p> <hr/> <p>EN:575 ZS:14,5 TZS:3,1 FH:22,4 SZH:93,8 CK:23,0 SO:2,9</p>
<p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:266 ZS:10,3 TZS:3,2 FH:9,1 SZH:32,9 CK:1,0 SO:0,7</p>	<p>Sárgarépás margarin vizes kifli (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:267 ZS:12,7 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:31,6 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>lekvár margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:237 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,5 SZH:44,2 CK:16,6 SO:0,0</p>	<p>Zöldfűszeres margarin vizes kifli (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:209 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:5,6 SZH:30,5 CK:0,9 SO:0,0</p>	<p>Szendvics sonka margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:1,6 FH:9,7 SZH:33,5 CK:1,5 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.