

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Rizsital Zöldhagymás margarin Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:257 ZS:8,3 TZS:2,3 FH:4,6 SZH:41,0 CK:7,9 SO:0,4</p>	<p>Tejeskávé (1) Liga csészes margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:227 ZS:3,8 TZS:0,9 FH:4,6 SZH:43,2 CK:14,1 SO:0,5</p>	<p>Rizsital Tonhalkrém (4;10) Falusi kenyér (1) Tv paprika 5/8</p> <p>EN:279 ZS:8,9 TZS:2,5 FH:7,5 SZH:42,1 CK:7,9 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea Kedvenc Ízek Baromfipárizsi e 1000 g GM, LM Liga csészes margarin 20% 450g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:171 ZS:5,0 TZS:1,7 FH:4,8 SZH:25,8 CK:5,3 SO:1,0</p>	<p>Rizsital Barack lekvár Liga csészes margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:245 ZS:4,3 TZS:1,0 FH:4,6 SZH:46,8 CK:13,0 SO:0,4</p>
<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>	<p>Szilva</p> <p>EN:38 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:8,4 CK:2,2 SO:</p>	<p>Kígyóuborka hasábok</p> <p>EN:4 ZS:0,0 TZS: FH:0,3 SZH:0,5 CK: SO:</p>	<p>Banán</p> <p>EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:</p>	<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>
<p>Párolt csirkemell Karfiol főzelék (1) Alma</p> <p>EN:260 ZS:16,3 TZS:2,3 FH:13,0 SZH:13,9 CK:0,6 SO:1,8</p>	<p>Csirkemáj rizottó (9) Csemege uborka (10) Alma</p> <p>EN:403 ZS:11,2 TZS:1,7 FH:16,4 SZH:58,8 CK:1,3 SO:0,5</p>	<p>Panírozott halrúd (1;4) Kukoricafőzelék (1) Szőlő</p> <p>EN:245 ZS:5,8 TZS:0,8 FH:3,4 SZH:43,3 CK:15,1 SO:0,9</p>	<p>Vadas csirkeragu (1;9;10;12) Durum főtt kiskagyló tészta -b (1) Körte</p> <p>EN:358 ZS:6,3 TZS:1,2 FH:15,7 SZH:58,2 CK:5,9 SO:0,4</p>	<p>Párolt pulykacombfilé Gyümölcs mártás (1) Főtt burgonya</p> <p>EN:343 ZS:7,0 TZS:1,2 FH:14,1 SZH:52,5 CK:25,6 SO:1,1</p>
<p>Gyümölcs tea Tavaszi felvágott KREL Liga csészes margarin 20% 450g Falusi kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:192 ZS:6,0 TZS:2,2 FH:6,0 SZH:28,0 CK:6,0 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Reszelt cékla</p> <p>EN:142 ZS:0,9 TZS:0,3 FH:4,6 SZH:28,4 CK:7,3 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea Házi zöldségkrém (10) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:143 ZS:1,1 TZS:0,3 FH:4,4 SZH:28,3 CK:6,5 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Méz Liga csészes margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:174 ZS:2,4 TZS:0,7 FH:4,0 SZH:34,7 CK:13,9 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcs tea Házi csirkemájkrém Falusi kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:216 ZS:4,8 TZS:1,5 FH:12,7 SZH:29,2 CK:6,2 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.