

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:408 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:9,8 SZH:60,4 CK:9,7 SO:0,1	EN:329 ZS:2,2 TZS:0,4 FH:13,8 SZH:60,9 CK:9,9 SO:0,2	EN:428 ZS:13,7 TZS:4,7 FH:13,4 SZH:60,6 CK:9,8 SO:0,6	EN:394 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:13,1 SZH:61,2 CK:10,2 SO:0,6	EN:475 ZS:19,2 TZS:5,8 FH:9,8 SZH:63,7 CK:12,9 SO:0,4
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1)	Csontleves tésztával (1;9) Székelykáposzta (1;8)	Sertés gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka (1;12) alma	Magyaros karfiolleves (9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) Tarhonyás hús sertés D (1) Csemege uborka (10) Fahéjas rizskeksz
EN:484 ZS:23,1 TZS:5,3 FH:19,6 SZH:46,3 CK:9,5 SO:3,6	EN:423 ZS:26,1 TZS:6,7 FH:20,2 SZH:25,8 CK:3,1 SO:5,9	EN:503 ZS:16,4 TZS:3,7 FH:17,3 SZH:66,8 CK:2,2 SO:2,0	EN:422 ZS:11,6 TZS:1,7 FH:23,4 SZH:54,0 CK:7,7 SO:3,0	EN:575 ZS:14,5 TZS:3,1 FH:22,4 SZH:93,8 CK:23,0 SO:2,9
Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Paprika	Sárgarépás margarin vizes kifli (1) Kígyóuborka	lekvár margarin vizes zsemle (1)	Zöldfűszeres margarin vizes kifli (1) Jégcsapretek	Szendvics sonka margarin vizes zsemle (1) Paprika
EN:266 ZS:10,3 TZS:3,2 FH:9,1 SZH:32,9 CK:1,0 SO:0,7	EN:267 ZS:12,7 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:31,6 CK:0,8 SO:0,1	EN:237 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,5 SZH:44,2 CK:16,6 SO:0,0	EN:209 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:5,6 SZH:30,5 CK:0,9 SO:0,0	EN:231 ZS:5,9 TZS:1,6 FH:9,7 SZH:33,5 CK:1,5 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.