

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd  | Szerda  | Csütörtök  | Péntek   |
|--|---|---|--|--|
| Erdei gyümölcs tea<br>sült paprikakrém<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Gyümölcs tea<br>Padlizsánkrém (10)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóuborka | Rizs ital<br>lekvár<br>margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)     | Kakaós rizsital<br>margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)                  | Citromos tea<br>Baromfi párizsi<br>margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóuborka |
| EN:481 ZS:19,2 TZS:5,8 FH:10,0<br>SZH:64,6 CK:13,0 SO:0,1            | EN:384 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:11,3<br>SZH:65,4 CK:11,0 SO:0,9                        | EN:492 ZS:7,4 TZS:1,3 FH:10,7<br>SZH:93,7 CK:26,3 SO:0,2          | EN:482 ZS:8,0 TZS:1,5 FH:10,9<br>SZH:89,4 CK:18,4 SO:0,2                   | EN:410 ZS:9,9 TZS:2,7 FH:14,1<br>SZH:63,9 CK:11,2 SO:0,6                                 |
| Sertés raguleves (1;9)<br>Tejberizs<br>Fahéj szórát                  | Zöldségleves (1;9;12)<br>Sertéssült<br>Paraj mártás (1)<br>Főtt burgonya (12)   | Zöldbableves (1)<br>Lecsós sertésragu<br>Bulgur köret (1)<br>alma | Csontleves tésztával (1;9)<br>Húsgombóc (szárnyas)<br>Karalábé főzelék (1) | Paradicsomleves (1;9)<br>Parajos-halás penne (1;4)                                       |
| EN:640 ZS:9,0 TZS:1,9 FH:19,9<br>SZH:117,7 CK:49,4 SO:2,2            | EN:524 ZS:12,1 TZS:2,6 FH:29,2<br>SZH:68,4 CK:6,3 SO:3,4                        | EN:481 ZS:13,2 TZS:2,2 FH:26,0<br>SZH:64,1 CK:8,2 SO:3,2          | EN:408 ZS:9,9 TZS:1,8 FH:20,8<br>SZH:55,3 CK:14,0 SO:2,7                   | EN:602 ZS:11,4 TZS:1,9 FH:22,6<br>SZH:99,6 CK:17,0 SO:2,0                                |
| Házi sertés húskrém<br>vizes zsemle (1)<br>Paprika                   | Szendvics sonka<br>margarin<br>vizes kifli (1)                                  | Sonkakrém<br>vizes zsemle (1)                                     | Olasz felvágott<br>margarin<br>vizes kifli (1)<br>Jégcsapretek             | magyaros margarinkrém<br>vizes kifli (1)   |
| EN:238 ZS:7,4 TZS:1,4 FH:9,3<br>SZH:32,4 CK:0,9 SO:0,1               | EN:208 ZS:5,7 TZS:1,6 FH:8,9<br>SZH:29,4 CK:1,5 SO:0,8                          | EN:239 ZS:9,3 TZS:3,0 FH:8,6<br>SZH:29,3 CK:1,4 SO:0,8            | EN:257 ZS:10,2 TZS:3,1 FH:9,2<br>SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,7                    | EN:355 ZS:24,6 TZS:7,6 FH:4,4<br>SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,4                                  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.