

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (tejmentes)
45. hét 2024.11.04. - 2024.11.10.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Sertés raguleves (1;9) Tejberizs * Fahéj szórát *	Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1) Főtt burgonya (12)	Zöldbableves (1) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1) alma	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karálabé főzelék	Paradicsomleves (1;9) * Eszterházy sertésragu (1;10) Tészta köret (1)	Tárkonyos húsgombóc leves (1;3;9) Pírtott csirkemáj (1) Csőben sült vegyes zöldség árpagyönggyel (1;3;8) Narancs	Citromos almaleves (1) * Sült csirkemell Tört burgonya (12) Csalamádé (10;12) *
EN:523 ZS:17,7 TZS:2,9 FH:20,6 SZH:68,7 CK:8,6 SO:2,8	EN:561 ZS:17,7 TZS:4,3 FH:25,5 SZH:69,9 CK:7,4 SO:2,2	EN:573 ZS:17,5 TZS:3,0 FH:32,8 SZH:70,5 CK:9,1 SO:4,4	EN:566 ZS:14,7 TZS:2,7 FH:29,3 SZH:74,8 CK:18,2 SO:6,4	EN:529 ZS:11,2 TZS:2,6 FH:30,9 SZH:73,5 CK:13,4 SO:3,4	EN:616 ZS:18,7 TZS:2,9 FH:33,2 SZH:73,3 CK:11,8 SO:2,5	EN:569 ZS:12,1 TZS:4,1 FH:39,2 SZH:67,1 CK:2,1 SO:4,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.