

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Rizs ital Pulyka pizzasonka (6) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika EN:307 ZS:8,8 TZS:2,1 FH:13,8 SZH:43,7 CK:5,6 SO:2,1	Meggyes tea * Vaníliás tofukrém (6) * teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:267 ZS:3,7 TZS:0,6 FH:13,1 SZH:43,3 CK:1,0 SO:0,2	Citromos tea * Bécsi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:385 ZS:17,5 TZS:6,4 FH:13,8 SZH:41,3 CK:0,8 SO:0,9	Csipkebogyó tea * Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika EN:342 ZS:11,7 TZS:3,7 FH:17,4 SZH:39,6 CK:1,1 SO:2,0	Tejescávé DI-TM (1) * Baromfi párizsi margarin zsemle vizes egy db (1) Paradicsom EN:357 ZS:15,9 TZS:6,7 FH:11,8 SZH:40,0 CK:1,5 SO:1,1	Erdei gyümölcs tea (12) * Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma EN:381 ZS:16,4 TZS:5,9 FH:13,8 SZH:43,0 CK:1,1 SO:1,2	Rizs ital Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:291 ZS:8,1 TZS:2,3 FH:12,8 SZH:40,8 CK:6,3 SO:1,4
Puncs puding (1) * EN:106 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:0,7 SZH:21,5 CK:0,0 SO:0,1	Pritaminos margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:219 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:4,2 SZH:21,5 CK:0,4 SO:0,1	körte Abonett EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1	Cukkínikrém teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:131 ZS:5,1 TZS:0,6 FH:3,7 SZH:16,6 CK:0,6 SO:0,8	szilva Abonett EN:115 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:3,0 SZH:23,0 CK:3,9 SO:0,1	Házi zöldséghagyma (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:116 ZS:2,1 TZS:0,5 FH:3,7 SZH:19,0 CK:1,5 SO:0,5	diabetikus lekvár * teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:103 ZS:0,3 TZS:0,0 FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7 SO:0,0
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék * EN:677 ZS:28,1 TZS:7,3 FH:30,8 SZH:70,7 CK:7,1 SO:5,6	Csontleves tésztával (1;9) Székelykáposzta (12) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:646 ZS:23,3 TZS:9,3 FH:36,2 SZH:69,1 CK:4,8 SO:9,0	Sertés gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka 20 dkg (1;12) alma EN:626 ZS:25,9 TZS:5,8 FH:22,5 SZH:70,7 CK:2,5 SO:2,5	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1) EN:592 ZS:20,6 TZS:3,0 FH:33,3 SZH:65,2 CK:8,2 SO:3,7	Vegyes gyümölcsleves (1) * Tarhonyás hús sertés (1) Csemege uborka (10) * EN:483 ZS:18,8 TZS:2,4 FH:18,0 SZH:66,7 CK:13,6 SO:2,1	Jókai bableves (1;9) Kölesgombóc * Meggy öntet (1) EN:504 ZS:12,2 TZS:3,2 FH:11,2 SZH:84,6 CK:25,3 SO:3,4	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Töltött dagadó (1;3) Hagymás tört burgonya (12) Párolt káposzta 1/2 EN:666 ZS:22,9 TZS:6,3 FH:36,3 SZH:71,7 CK:1,1 SO:2,3
körte Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN:90 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,2 SZH:19,8 CK:1,6 SO:0,0	Trópisi gyümölcskompót Kölesgolyó EN:97 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:20,4 CK:8,5 SO:0,0	Gyümölcspüré Zabpehely szórát (1) EN:113 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:3,2 SZH:20,2 CK:4,8 SO:0,0	alma Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2 SO:0,0	Erdei gyümölcsös zabkása rizsital (1) * EN:125 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,6 SZH:21,4 CK:2,9 SO:0,8	Gyümölcs saláta EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:	Narancs Kölesgolyó EN:101 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,5 SZH:20,5 CK:0,2 SO:0,0
Spárgakrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigóuborka EN:274 ZS:1,5 TZS:0,2 FH:10,9 SZH:52,4 CK:2,0 SO:0,4	Sült oldalas teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:679 ZS:38,3 TZS:11,9 FH:30,7 SZH:50,6 CK:1,3 SO:2,4	Sonkás céklakrém Félbarna kenyér 9dkg (1) Jégcsapretek EN:401 ZS:14,4 TZS:4,2 FH:13,3 SZH:53,1 CK:3,8 SO:1,4	Pulykahúsos rakott zöldség EN:386 ZS:8,7 TZS:1,1 FH:23,9 SZH:51,8 CK:4,5 SO:0,7	Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika EN:289 ZS:2,5 TZS:0,6 FH:15,3 SZH:48,7 CK:1,8 SO:0,2	Sült csirkecomb Tricolor saláta (alma-répa-cékla) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:474 ZS:15,8 TZS:0,2 FH:34,5 SZH:46,5 CK:3,4 SO:1,5	Zöldfűszeres tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:315 ZS:4,4 TZS:0,7 FH:15,7 SZH:50,9 CK:1,0 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.