

| Hétfő  | Kedd   | Szerda   | Csütörtök   | Péntek  | Szombat   | Vasárnap  |
|--|--|--|---|---|---|---|
| Madula ital (8)<br>Házi szárnyaskrém<br>Félbarna kenyér 7dkg (1)<br>Kígyóborka | Erdei gyümölcs tea (12) *<br>Tofu Körözött (6)<br>teljeskiőrésű kenyér (1)<br>Jégcsapretek | Rizs ital<br>Tojáskrém (3)<br>teljeskiőrésű kenyér (1)                 | Kakaó *<br>Sertés párizsi<br>margarin<br>Teljeskiőrésű zsemle (1;6)<br>Kígyóborka | Citromos tea *<br>Főtt virsli<br>Félbarna kenyér 6dkg (1)<br>Mustár (10)    | Rizs ital<br>petrezselymes tofukrém (6)<br>teljeskiőrésű kenyér (1)<br>Paprika  | Málna tea (12) *<br>Tavaszi felvágott<br>margarin<br>teljeskiőrésű kenyér (1)<br>Kígyóborka |
| EN:310 ZS:10,0 TZS:2,5<br>FH:14,1 SZH:38,3 CK:0,8<br>SO:0,4                    | EN:292 ZS:4,3 TZS:0,7<br>FH:15,3 SZH:45,9 CK:0,9<br>SO:0,6                                 | EN:395 ZS:19,6 TZS:5,8<br>FH:9,4 SZH:44,0 CK:5,4<br>SO:0,2             | EN:360 ZS:16,0 TZS:5,2<br>FH:11,4 SZH:43,4 CK:5,5<br>SO:1,9                       | EN:442 ZS:24,7 TZS:6,6<br>FH:17,7 SZH:35,2 CK:2,6<br>SO:3,1                 | EN:264 ZS:5,1 TZS:0,8<br>FH:11,8 SZH:41,1 CK:5,4<br>SO:1,3  | EN:367 ZS:16,4 TZS:5,9<br>FH:13,8 SZH:39,5 CK:1,0<br>SO:1,2                                 |
| körte<br>Abonett   | Mandarin<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)   | Pritaminos margarinkrém<br>teljeskiőrésű kenyér (1)                    | alma<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)  | Gyümölcspüré<br>Zabpehely szórát (1)  | Barack kompót *<br>Kölesgolyó   | Meggyes zabkása rizsitalal (1) *  |
| EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1<br>FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7<br>SO:0,1                      | EN:83 ZS:0,2 TZS:0,0<br>FH:1,5 SZH:17,6 CK:0,1<br>SO:0,0                                   | EN:219 ZS:12,5 TZS:3,8<br>FH:4,2 SZH:21,5 CK:0,4<br>SO:0,1             | EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1<br>FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2<br>SO:0,0                         | EN:113 ZS:1,6 TZS:0,2<br>FH:3,2 SZH:20,2 CK:4,8<br>SO:0,0                   | EN:96 ZS:0,6 TZS:0,1<br>FH:2,5 SZH:20,1 CK:8,4<br>SO:0,1  | EN:118 ZS:2,2 TZS:0,3<br>FH:2,9 SZH:20,8 CK:4,1<br>SO:0,8                                   |
| Sertés raguleves (1;9)<br>Tejberizs *<br>Fahéj szórát *                        | Zöldségleves (1;9;12)<br>Főtt tojás (3)<br>Paraj mártás (1)<br>Főtt burgonya (12)          | Zöldbableves (1)<br>Lecsós sertésragu<br>Bulgur köret (1)<br>alma      | Csontleves tésztával (1;9)<br>Húsgombóc (szárnyas) (3)<br>Karáalábé főzelék       | Paradicsomleves (1;9) *<br>Eszterházy sertésragu (1;10)<br>Tészta köret (1) | Tárkonyos húsgombóc leves (1;3;9)<br>Pirított csirkemáj (1)<br>Csőben sült vegyes zöldség<br>árpagyönggyel (1;3;8)<br>Narancs | Citromos almaleves (1) *<br>Sült csirkemell<br>Tört burgonya (12)<br>Csalamádé (10;12) *    |
| EN:523 ZS:17,7 TZS:2,9<br>FH:20,6 SZH:68,7 CK:8,6<br>SO:2,8                    | EN:561 ZS:17,7 TZS:4,3<br>FH:25,5 SZH:69,9 CK:7,4<br>SO:2,2                                | EN:573 ZS:17,5 TZS:3,0<br>FH:32,8 SZH:70,5 CK:9,1<br>SO:4,4            | EN:566 ZS:14,7 TZS:2,7<br>FH:29,3 SZH:74,8 CK:18,2<br>SO:6,4                      | EN:529 ZS:11,2 TZS:2,6<br>FH:30,9 SZH:73,5 CK:13,4<br>SO:3,4                | EN:616 ZS:18,7 TZS:2,9<br>FH:33,2 SZH:73,3 CK:11,8<br>SO:2,5  | EN:569 ZS:12,1 TZS:4,1<br>FH:39,2 SZH:67,1 CK:2,1<br>SO:4,7                                 |
| Padlizsánkrém (10)<br>teljeskiőrésű kenyér (1)                                 | Kölespuding  | körte<br>Abonett   | Sütötök sütve   | Életerő saláta<br>Korpotiv (1;12)   | diabetikus lekvár *<br>margarin<br>teljeskiőrésű kenyér (1)   | szilva<br>Abonett   |
| EN:174 ZS:6,8 TZS:1,0<br>FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4<br>SO:0,9                      | EN:105 ZS:1,7 TZS:0,3<br>FH:1,5 SZH:20,7 CK:5,9<br>SO:0,1                                  | EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1<br>FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7<br>SO:0,1              | EN:104 ZS:0,8 TZS:<br>FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7<br>SO:0,4                           | EN:142 ZS:1,6 TZS:0,5<br>FH:2,1 SZH:28,5 CK:5,6<br>SO:0,1                   | EN:135 ZS:3,8 TZS:0,8<br>FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7<br>SO:0,0   | EN:115 ZS:0,5 TZS:0,1<br>FH:3,0 SZH:23,0 CK:3,9<br>SO:0,1                                   |
| Kenőmájás (sertés)<br>teljeskiőrésű kenyér (1)<br>Kígyóborka                   | Zöldséges húsos rizottó  | Prágai pulyka sonka<br>margarin<br>Félbarna kenyér 8dkg (1)<br>Paprika | Orosz hússaláta (3;10;12) *<br>félbarna kenyér (ebédhez) (1)                      | Sonkakrém<br>teljeskiőrésű kenyér (1)<br>Jégcsapretek                       | Hentes sertésragu (9;10)<br>Quinoa köret  | Szardíniakrém (4)<br>teljeskiőrésű kenyér (1)<br>Paradicsom                                 |
| EN:359 ZS:10,3 TZS:4,3<br>FH:14,3 SZH:50,4 CK:1,5<br>SO:1,1                    | EN:303 ZS:2,4 TZS:0,8<br>FH:15,2 SZH:55,2 CK:0,4<br>SO:0,2                                 | EN:309 ZS:5,4 TZS:1,1<br>FH:15,8 SZH:47,2 CK:1,1<br>SO:1,3             | EN:434 ZS:13,3 TZS:2,1<br>FH:23,2 SZH:50,1 CK:2,3<br>SO:1,4                       | EN:377 ZS:12,0 TZS:3,8<br>FH:15,2 SZH:50,1 CK:1,6<br>SO:1,0                 | EN:549 ZS:24,5 TZS:7,2<br>FH:29,6 SZH:49,2 CK:1,5<br>SO:2,4   | EN:463 ZS:22,7 TZS:7,0<br>FH:11,9 SZH:50,6 CK:0,9<br>SO:0,2                                 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.