

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:344 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:57,9 CK:7,2 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:294 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:11,0 SZH:56,9 CK:5,9 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcs tea Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:393 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:12,5 SZH:58,1 CK:7,2 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:347 ZS:7,2 TZS:1,8 FH:11,4 SZH:56,9 CK:6,1 SO:0,3</p>	<p>Erdei gyümölcs tea magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:409 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:9,8 SZH:60,7 CK:9,9 SO:0,3</p>
<p>Mandarin</p> <p>EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:</p>	<p>Smoothie</p> <p>EN:76 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:16,8 CK:0,7 SO:</p>	<p>körte</p> <p>EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:</p>	<p>alma</p> <p>EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:</p>	<p>szilva</p> <p>EN:32 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK:1,8 SO:</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék</p> <p>EN:388 ZS:20,4 TZS:5,0 FH:15,1 SZH:33,8 CK:8,1 SO:2,9</p>	<p>Sertés aprópecsenye Paszternákfőzelék</p> <p>EN:261 ZS:11,4 TZS:1,9 FH:11,6 SZH:26,8 CK:10,9 SO:1,1</p>	<p>Sült csirkecombfilé Sütőtökfőzelék (12) alma</p> <p>EN:201 ZS:3,4 TZS:0,8 FH:12,3 SZH:27,9 CK:6,3 SO:1,7</p>	<p>Sertéssült Vegyes gyümölcsmártás Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:319 ZS:4,7 TZS:1,0 FH:12,5 SZH:52,2 CK:16,6 SO:1,7</p>	<p>Natúr sertésragu Csőben sült sárgarépa Fahéjas rizskeksz</p> <p>EN:216 ZS:4,5 TZS:1,2 FH:10,1 SZH:32,9 CK:10,1 SO:1,6</p>
<p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Paprika Rizs ital</p> <p>EN:360 ZS:9,9 TZS:2,4 FH:7,9 SZH:58,6 CK:10,5 SO:0,5</p>	<p>Sárgarépás margarin vizes kifli (1) Kígyóuborka Rizs ital</p> <p>EN:234 ZS:5,0 TZS:1,0 FH:4,1 SZH:42,6 CK:10,0 SO:0,2</p>	<p>lekvár margarin vizes zsemle (1) Rizs ital</p> <p>EN:367 ZS:6,8 TZS:1,2 FH:5,3 SZH:70,2 CK:26,2 SO:0,2</p>	<p>Zöldfűszeres margarin vizes kifli (1) Jégcsapretek Rizs ital</p> <p>EN:269 ZS:9,0 TZS:2,3 FH:4,2 SZH:42,3 CK:10,0 SO:0,2</p>	<p>Szendvics sonka margarin vizes zsemle (1) Paprika Rizs ital</p> <p>EN:342 ZS:7,7 TZS:1,6 FH:8,2 SZH:58,9 CK:10,8 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.