

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:357 ZS:7,7 TZS:2,1 FH:11,7 SZH:58,3 CK:7,2 SO:0,4</p>	<p>Meggyes tea Zöldhagymás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:344 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:57,9 CK:7,2 SO:0,1</p>		<p>Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:339 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:56,7 CK:5,9 SO:0,1</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:399 ZS:6,5 TZS:1,2 FH:10,4 SZH:72,6 CK:10,6 SO:0,2</p>
<p>Smoothie</p> <p>EN:76 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:16,8 CK:0,7 SO:</p>	<p>Őszibarack</p> <p>EN:20 ZS:0,0 TZS: FH:0,4 SZH:4,5 CK:4,5 SO:</p>		<p>Narancs</p> <p>EN:41 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:8,5 CK: SO:</p>	<p>alma</p> <p>EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:</p>
<p>Zöldségkrémleves (12) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Sárgarépa főzelék alma</p> <p>EN:256 ZS:8,4 TZS:1,3 FH:12,9 SZH:29,9 CK:1,1 SO:2,7</p>	<p>Natúr sertésszelet Zöldbabfőzelék</p> <p>EN:211 ZS:9,8 TZS:2,2 FH:13,8 SZH:18,7 CK:2,8 SO:0,9</p>		<p>Egyben szárnyasvagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:266 ZS:4,7 TZS:0,9 FH:10,7 SZH:43,0 CK:4,6 SO:2,5</p>	<p>Natúr sertésragu Salátafőzelék (12)</p> <p>EN:236 ZS:4,5 TZS:0,9 FH:10,3 SZH:36,2 CK:7,0 SO:1,0</p>
<p>sült paprikakrém vizes zsemle (1) Rizs ital</p> <p>EN:382 ZS:15,2 TZS:4,2 FH:5,4 SZH:54,8 CK:10,5 SO:0,2</p>	<p>Olasz felvágott margarin vizes kifli (1) Paprika Rizs ital</p> <p>EN:290 ZS:9,6 TZS:2,3 FH:5,6 SZH:44,5 CK:10,0 SO:0,5</p>		<p>Szendvics sonka margarin vizes kifli (1) Lilahagyma Rizs ital</p> <p>EN:258 ZS:7,2 TZS:1,6 FH:5,5 SZH:42,3 CK:10,3 SO:0,6</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1) Kígyóuborka Gyümölcs tea</p> <p>EN:247 ZS:7,3 TZS:2,1 FH:8,0 SZH:36,3 CK:7,1 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.