

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:409 ZS:10,7 TZS:3,3 FH:13,7 SZH:62,3 CK:11,1 SO:0,7</p>	<p>Meggyes tea Zöldhagymás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:413 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:9,8 SZH:61,7 CK:10,9 SO:0,1</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:387 ZS:10,2 TZS:3,0 FH:9,8 SZH:61,8 CK:10,9 SO:0,1</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:482 ZS:8,0 TZS:1,5 FH:10,9 SZH:89,4 CK:18,4 SO:0,2</p>
<p>Zöldségkrémleves (1;12) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Tészta köret (1) alma</p> <hr/> <p>EN:558 ZS:17,8 TZS:2,7 FH:26,2 SZH:69,8 CK:2,7 SO:4,3</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Zöldbabfőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:393 ZS:15,4 TZS:2,9 FH:26,4 SZH:37,7 CK:4,4 SO:1,6</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Egyben szárnyasvagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)</p> <hr/> <p>EN:553 ZS:8,6 TZS:1,8 FH:22,7 SZH:90,4 CK:11,5 SO:4,6</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:666 ZS:30,8 TZS:7,7 FH:25,9 SZH:71,7 CK:1,4 SO:1,3</p>
<p>sült paprikakrém vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:307 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,6 SZH:29,1 CK:1,0 SO:0,1</p>	<p>Olasz felvágott margarin vizes kifli (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:265 ZS:10,3 TZS:3,1 FH:8,8 SZH:32,9 CK:0,9 SO:0,7</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Szendvics sonka margarin vizes kifli (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:220 ZS:5,8 TZS:1,6 FH:9,2 SZH:31,8 CK:1,5 SO:0,8</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:289 ZS:13,8 TZS:4,1 FH:10,1 SZH:30,2 CK:0,9 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.