

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Sertés raguleves (1;9) Tejberizs Fahéj szórat	Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1) Főtt burgonya (12)	Zöldbableves (1) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1) alma	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karalábé főzelék (1)	Paradicsomleves (1;9) Parajos-halás penne (1;4)
	EN:727 ZS:10,4 TZS:2,1 FH:22,9 SZH:133,5 CK:52,9 SO:2,5	EN:558 ZS:17,0 TZS:4,2 FH:25,4 SZH:70,3 CK:7,2 SO:2,7	EN:516 ZS:14,7 TZS:2,5 FH:28,6 SZH:66,7 CK:8,6 SO:3,6	EN:475 ZS:12,2 TZS:2,3 FH:24,7 SZH:62,7 CK:18,3 SO:5,8	EN:671 ZS:12,1 TZS:2,1 FH:28,4 SZH:108,9 CK:11,2 SO:2,2
Uzsonna					

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.