

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest KÖZÉPISKOLA (tejmentes)
42. hét 2024.10.14. - 2024.10.20.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1)	Csontleves tésztával (1;9) Székelykáposzta (1;8)	Sertés gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka (1;12) alma	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) Tarhonyás hús sertés D (1) Csemege uborka (10) Fahéjas rizskeksz
EN:725 ZS:39,5 TZS:9,9 FH:30,0 SZH:58,5 CK:12,7 SO:5,5	EN:477 ZS:29,4 TZS:7,6 FH:23,0 SZH:29,0 CK:3,8 SO:7,4	EN:833 ZS:22,6 TZS:5,3 FH:29,5 SZH:121,6 CK:4,5 SO:2,6	EN:604 ZS:15,6 TZS:2,3 FH:32,3 SZH:81,1 CK:10,9 SO:3,5	EN:785 ZS:19,5 TZS:4,7 FH:29,2 SZH:130,4 CK:31,6 SO:3,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.