

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd  | Szerda   | Csütörtök  | Péntek   |
|---|---|--|--|--|
| <p>Erdei gyümölcs tea<br/>sült paprikakrém<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:418 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:10,0<br/>SZH:62,4 CK:11,0 SO:0,1</p> | <p>Gyümölcs tea<br/>Padlizsánkrém (10)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:367 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:11,1<br/>SZH:61,9 CK:8,5 SO:0,5</p>    | <p>Rizs ital<br/>lekvár<br/>margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:492 ZS:7,4 TZS:1,3 FH:10,7<br/>SZH:93,7 CK:26,3 SO:0,2</p>     | <p>Kakaós rizsital<br/>margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:440 ZS:7,3 TZS:1,4 FH:10,7<br/>SZH:81,0 CK:14,5 SO:0,2</p>                      | <p>Citromos tea<br/>Baromfi párizsi<br/>margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:377 ZS:8,2 TZS:2,1 FH:13,0<br/>SZH:60,7 CK:8,1 SO:0,4</p> |
| <p>Sertés raguleves (1;9)<br/>Tejberizs<br/>Fahéj szórát</p> <hr/> <p>EN:532 ZS:6,7 TZS:1,4 FH:15,1<br/>SZH:101,2 CK:47,0 SO:1,8</p>                  | <p>Zöldségleves (1;9;12)<br/>Főtt tojás (3)<br/>Paraj mártás (1)<br/>Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:417 ZS:9,5 TZS:2,2 FH:16,5<br/>SZH:61,1 CK:5,0 SO:1,7</p> | <p>Zöldbableves (1)<br/>Lecsós sertésragu<br/>Bulgur köret (1)<br/>alma</p> <hr/> <p>EN:424 ZS:10,3 TZS:1,6 FH:21,6<br/>SZH:60,7 CK:7,7 SO:2,4</p> | <p>Csontleves tésztával (1;9)<br/>Húsgombóc (szárnyas) (3)<br/>Karalábé főzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:301 ZS:8,0 TZS:1,5 FH:16,0<br/>SZH:38,6 CK:12,3 SO:3,5</p> | <p>Paradicsomleves (1;9)<br/>Parajos-halás penne (1;4)</p> <hr/> <p>EN:456 ZS:8,7 TZS:1,5 FH:17,4<br/>SZH:75,0 CK:13,1 SO:1,6</p>  |
| <p>Házi sertés húskrém<br/>vizes zsemle (1)<br/>Paprika</p> <hr/> <p>EN:229 ZS:6,8 TZS:1,3 FH:8,3<br/>SZH:32,3 CK:0,9 SO:0,1</p>                      | <p>Szendvics sonka<br/>margarin<br/>vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:196 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:7,4<br/>SZH:29,0 CK:1,3 SO:0,5</p>                                      | <p>Sonkakrém<br/>vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:218 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:7,4<br/>SZH:29,0 CK:1,3 SO:0,6</p>   | <p>Olasz felvágott<br/>margarin<br/>vizes kifli (1)<br/>Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:233 ZS:8,2 TZS:2,3 FH:8,0<br/>SZH:30,8 CK:0,9 SO:0,4</p>                  | <p>magyaros margarinkrém<br/>vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4<br/>SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,3</p>   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.