

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Rizsital magyaros margarinkrém Falusi kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:314 ZS:14,3 TZS:4,2 FH:4,9 SZH:41,5 CK:7,9 SO:0,6</p>	<p>Rizsital Tojáspástétom (3) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:240 ZS:6,0 TZS:1,5 FH:5,8 SZH:40,2 CK:7,2 SO:1,8</p>	<p>Rizsital Pulyka pizzasonka KREL (6) Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:245 ZS:5,3 TZS:1,3 FH:7,2 SZH:42,3 CK:8,0 SO:0,8</p>	<p>Kakaós rizsital Szárnyas húskrém (házi) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:239 ZS:4,5 TZS:1,0 FH:6,9 SZH:42,5 CK:10,4 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Házi csirkemájkrém Falusi kenyér (1) Savanyú káposzta</p> <p>EN:212 ZS:4,9 TZS:1,5 FH:12,8 SZH:28,4 CK:6,0 SO:1,0</p>
<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>	<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>	<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>	<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>	<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>
<p>Párolt darált csirkemell Karfiol főzelékpüré (1;12) Alma</p> <p>EN:423 ZS:20,7 TZS:3,0 FH:29,2 SZH:25,9 CK:1,0 SO:0,2</p>	<p>Párolt darált pulyka combfilé Paradicsomos burgonyafőzelék püré (1) Körte</p> <p>EN:381 ZS:9,6 TZS:1,6 FH:20,3 SZH:49,3 CK:5,8 SO:0,2</p>	<p>Párolt darált csirkecombfilé Vegyesfőzelék (1) Banán</p> <p>EN:331 ZS:13,3 TZS:2,4 FH:22,3 SZH:28,2 CK:1,8 SO:0,6</p>	<p>Párolt darált csirkecombfilé Sós kás burgonyapüré Tm (1) Alma</p> <p>EN:466 ZS:11,8 TZS:2,5 FH:26,1 SZH:57,7 CK:9,3 SO:0,8</p>	<p>Párolt darált pulyka combfilé Sárgahüvelyű babfőzelék (1) Banán</p> <p>EN:437 ZS:12,7 TZS:1,9 FH:24,5 SZH:58,3 CK:4,0 SO:0,2</p>
<p>Gyümölcsstea Zöldséges szelet Liga csészés margarin 20% 450g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:166 ZS:4,6 TZS:1,6 FH:4,3 SZH:25,8 CK:5,3 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Csirkemell Sonkakrém Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:155 ZS:3,0 TZS:0,8 FH:5,2 SZH:26,6 CK:5,7 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsstea Méz Liga csészés margarin 20% 450g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:168 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:3,0 SZH:33,4 CK:13,4 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsstea Sárgarépas margarin Falusi kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:189 ZS:6,4 TZS:2,0 FH:4,4 SZH:28,0 CK:5,9 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Házi zöldségkrém (10) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:156 ZS:3,0 TZS:0,9 FH:3,4 SZH:27,5 CK:5,9 SO:1,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.