

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejeskávé (1;7) Magyaros vajkrém (7) Falusi kenyér (1)  EN:239 ZS:4,7 TZS:3,1 FH:9,0 SZH:39,9 CK:12,8 SO:0,4	Citromos tea Házi csirkemájkrém (7) Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13) Jégcsapretek  EN:178 ZS:3,7 TZS:1,7 FH:8,8 SZH:26,2 CK:5,2 SO:0,1		Forralt tej (7) Céklás szendvicskrém (7) Falusi kenyér (1)  EN:255 ZS:9,0 TZS:6,0 FH:10,9 SZH:32,4 CK:11,3 SO:0,6	Forralt tej (7) Körözött (7) Falusi kenyér (1)  EN:308 ZS:11,8 TZS:7,3 FH:15,1 SZH:35,1 CK:12,5 SO:0,5
Alma  EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	Alma  EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:		Alma  EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	Alma  EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:
Párolt darált csirkecombfilé Paradicsomos burgonyafőzelék püré (1) Alma  EN:433 ZS:13,9 TZS:2,4 FH:25,2 SZH:46,8 CK:5,0 SO:0,2	Párolt darált pulyka combfilé Finomfőzelék püré (1;7) Banán  EN:403 ZS:9,3 TZS:1,5 FH:23,1 SZH:53,9 CK:5,0 SO:0,4		Párolt darált csirkecombfilé Sütőtökfőzelékpüré (1;7) Körte  EN:444 ZS:15,9 TZS:3,6 FH:25,5 SZH:46,1 CK:19,1 SO:0,3	Párolt darált csirkecombfilé Karálabéfőzelék püré (1;7) Szilva  EN:440 ZS:13,9 TZS:2,3 FH:28,0 SZH:44,0 CK:14,9 SO:0,2
Gyümölcsstea Csirkemellsonka KREL Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Kígyóuborka  EN:139 ZS:1,1 TZS:0,4 FH:5,4 SZH:25,8 CK:5,3 SO:0,9	Gyümölcsstea Kefír (7) Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)  EN:206 ZS:5,9 TZS:3,0 FH:7,3 SZH:30,5 CK:9,7 SO:0,4		Gyümölcsstea Tojáspástétom (3;7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Kígyóuborka  EN:207 ZS:9,0 TZS:3,9 FH:5,0 SZH:25,5 CK:5,2 SO:0,6	Citromos tea Pulyka pizzasonka KREL (6) Liga csészés margarin 20% 450g Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13) Tv paprika 5/8  EN:162 ZS:3,2 TZS:1,1 FH:5,9 SZH:26,5 CK:5,1 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűk. \* - édesítőszer tartalmaz.