

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|---|--|--------|
| <p>Forralt tej (7) Méz Liga csészes margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:270 ZS:8,0 TZS:4,7 FH:10,6 SZH:39,7 CK:18,9 SO:0,6</p> | <p>Forralt tej (7) Padlizsánkrém (3;7;10) Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:265 ZS:8,6 TZS:4,8 FH:11,2 SZH:35,0 CK:10,6 SO:0,3</p> | <p>Forralt tej (7) Zöldfűszeres túrókrém (7) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:265 ZS:8,7 TZS:5,9 FH:14,2 SZH:32,6 CK:11,8 SO:0,5</p> | <p>Gyümölcs tea Kedvenc Ízek Baromfipárizsi e 1000 g GM, LM Liga csészes margarin 20% 450g Falusi kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:185 ZS:4,9 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:28,3 CK:6,0 SO:0,6</p> | |
| <p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p> | <p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p> | <p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p> | <p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p> | |
| <p>Reszelt sajt (1;7) Brokkolifőzelék püré (1;7) Alma</p> <p>EN:390 ZS:16,8 TZS:6,4 FH:18,4 SZH:42,5 CK:5,7 SO:0,5</p> | <p>Párolt darált csirkecombfilé Sárgarépa-főzelék püré (1;7) Körte</p> <p>EN:396 ZS:14,9 TZS:4,3 FH:25,7 SZH:36,7 CK:9,5 SO:0,3</p> | <p>Párolt darált pulyka combfilé Paszternákfőzelék püré (1;7) Szilva</p> <p>EN:390 ZS:12,5 TZS:2,2 FH:21,6 SZH:45,4 CK:16,8 SO:0,4</p> | <p>Párolt darált csirkecombfilé Céklafőzelék püré (1;7) Szőlő</p> <p>EN:445 ZS:13,3 TZS:4,5 FH:25,9 SZH:54,5 CK:28,2 SO:0,5</p> | |
| <p>Gyümölcs tea Szendvicssonka KREL Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Paradicsom Liga csészes margarin 20% 450g</p> <p>EN:163 ZS:3,3 TZS:1,1 FH:5,5 SZH:27,0 CK:5,5 SO:1,1</p> | <p>Gyümölcs tea Reszelt sajt Edami (1;7) Liga csészes margarin 20% 450g Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <p>EN:217 ZS:7,9 TZS:4,4 FH:8,8 SZH:26,8 CK:5,2 SO:0,3</p> | <p>Gyümölcs tea Zöldséges virsli saláta (3;7;10) Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:170 ZS:3,2 TZS:1,2 FH:5,8 SZH:28,6 CK:5,8 SO:0,2</p> | <p>Citromos tea Gyümölcsjoghurt házi (7) Liga csészes margarin 20% 450g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:221 ZS:5,0 TZS:2,5 FH:5,8 SZH:36,8 CK:14,1 SO:0,7</p> | |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.