

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:345 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,9 SZH:52,6 CK:10,8 SO:2,0</p>	<p>Meggyes tea Zöldhagymás vajkrém (7) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:381 ZS:15,6 TZS:10,3 FH:4,0 SZH:54,4 CK:11,6 SO:1,7</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:313 ZS:7,2 TZS:5,0 FH:6,3 SZH:54,0 CK:10,9 SO:1,8</p>	<p>Kakaó (7) margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5</p>
<p>Zöldségkrémleves (7;12) Zöldborsós csirkeragu (9) Tészta köret alma</p> <hr/> <p>EN:475 ZS:15,2 TZS:3,5 FH:18,5 SZH:63,2 CK:0,4 SO:3,8</p>	<p>Magyaros reszeltészta leves (9;12) Natúr sertésszelet Zöldbabfőzelék (7)</p> <hr/> <p>EN:345 ZS:17,1 TZS:4,7 FH:20,9 SZH:29,5 CK:3,8 SO:2,1</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Egyben szárnyasvagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (12)</p> <hr/> <p>EN:518 ZS:8,0 TZS:1,6 FH:19,9 SZH:87,0 CK:9,6 SO:6,1</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:576 ZS:26,5 TZS:6,8 FH:22,8 SZH:62,2 CK:1,2 SO:1,2</p>
<p>sült paprikakrém Abonett</p> <hr/> <p>EN:220 ZS:18,5 TZS:5,8 FH:2,5 SZH:9,9 CK:0,3 SO:0,2</p>	<p>Olasz felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <hr/> <p>EN:201 ZS:10,1 TZS:3,1 FH:6,0 SZH:20,4 CK:0,2 SO:0,7</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Szendvics sonka margarin Abonett Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:133 ZS:5,6 TZS:1,6 FH:7,1 SZH:12,7 CK:0,8 SO:0,9</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:225 ZS:13,6 TZS:4,2 FH:7,3 SZH:17,6 CK:0,2 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.